

RACC

Envejecer en movimiento

**Estudio RACC para una movilidad futura
sostenible y segura**

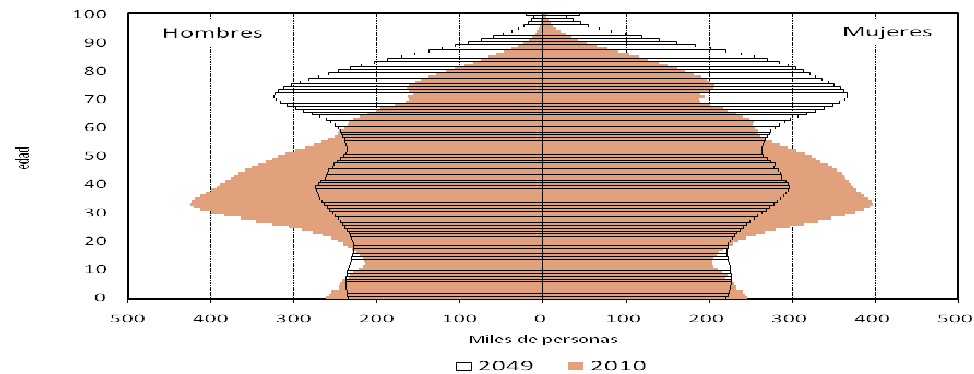


- Antecedentes
- Objetivos del estudio
- Cifras actuales y proyección futura
- Hábitos de movilidad
 - El día día de los mayores
 - Mayores y limitaciones funcionales
- Accidentalidad de los mayores como peatones
- Recomendaciones y consejos RACC
 - Recomendaciones
 - A la administración
 - A los fabricantes
 - Consejos a los mayores como:
 - Peatones
 - Usuarios transporte público
 - Conductores
 - Agente activo de la sociedad
- Datos para recordar



- Las personas mayores son un **colectivo clave en el diseño de las políticas de movilidad.**
- En España, la población de 65 y más años es de 7,88 millones de personas (datos INE a 1 de enero de 2011). El año 2001 fue el primero de la historia en que la población española mayor de 65 años (16,8 %) superó la población menor de 15 años.
- Las previsiones demográficas prevén un fuerte envejecimiento de la población. **La población de 65 y más años alcanzaría los 15,3 millones a mediados de este siglo (1 de cada 3 españoles).** Este contexto demográfico implica nuevas demandas de servicios que obligarán a rediseñar pilares básicos del Estado del bienestar.

Pirámide de la Población de España 2010 y 2049 (en miles)



Fuente: elaboración a partir de las Proyecciones a Largo Plazo de la Población Española del INE

Objetivos del estudio

- “Envejecer en movimiento” pretende aportar elementos de análisis que faciliten directrices para hacer sostenible el sistema de movilidad y seguridad vial en un contexto en que las personas mayores tendrán un protagonismo sin precedentes.

Más personas mayores, que se mueven más, en una sociedad en continuo movimiento.

- La gente mayor es uno de los colectivos más expuesto a las consecuencias más graves de la accidentalidad y, por tanto, el **RACC pide que sea un colectivo preferente en las estrategias de seguridad vial.**

Objetivos del estudio

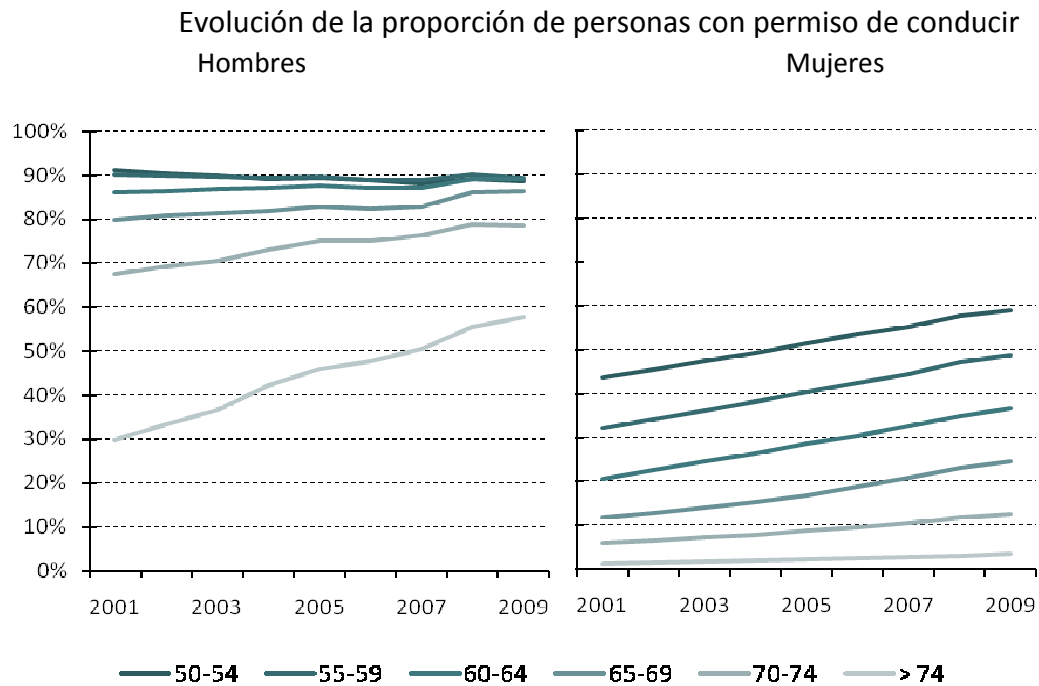
- Los 65 años (con 20 años más de esperanza de vida) no significa un cambio inmediato del estilo de vida en general y en la movilidad cotidiana en particular.
- La administración debe ofrecer un sistema de movilidad preparado para una larga tercera edad (infraestructuras y medios de transporte bien adaptados, accesibles y eficaces para la gente mayor) para poder seguir disfrutando de unos buenos estándares de calidad en las edades avanzadas.

La movilidad no sólo ha de ser sostenible desde un punto de vista económico y ambiental, sino también social.

- El estudio pretende conocer en profundidad la movilidad de la gente mayor, dejando para una segunda fase del estudio (presentación en 2012) el analizar en profundidad la gente mayor que conduce.

Cifras actuales y proyección futura

- Las personas mayores con permiso de conducir han aumentado en casi un millón entre 2001 y 2009.
- La proyección indica que pasaremos de 2,9 millones de conductores mayores de 65 años en el 2010 (2,4 Hombres y 0,5 Mujeres) a 6,1 millones en el año 2030 (4,0 Hombres y 2,1 Mujeres).



Fuente: elaboración a partir del Censo de Conductores de la DGT

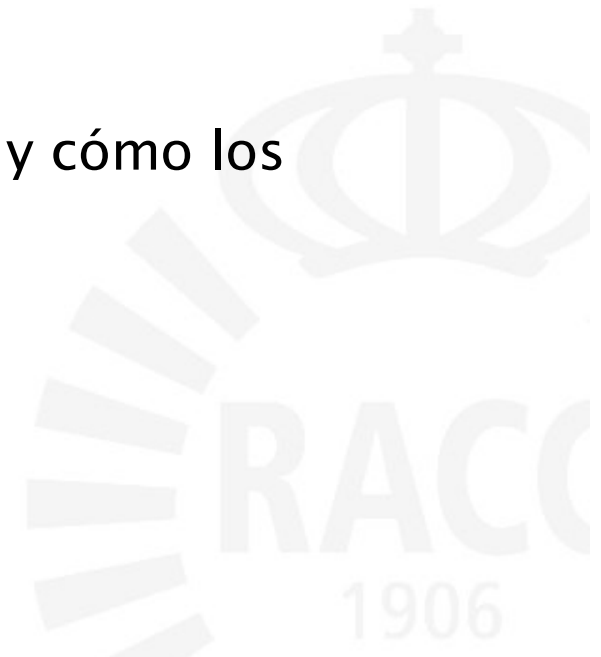
Estimación futura en miles

	2010	2020	2030
Hombres	2.400	3.041	3.958
Mujeres	476	1.112	2.135
Total	2.876	4.153	6.092

Fuente: elaboración a partir del Censo de Conductores de la DGT y de las Proyecciones de la Población Española del INE

El día a día de los mayores

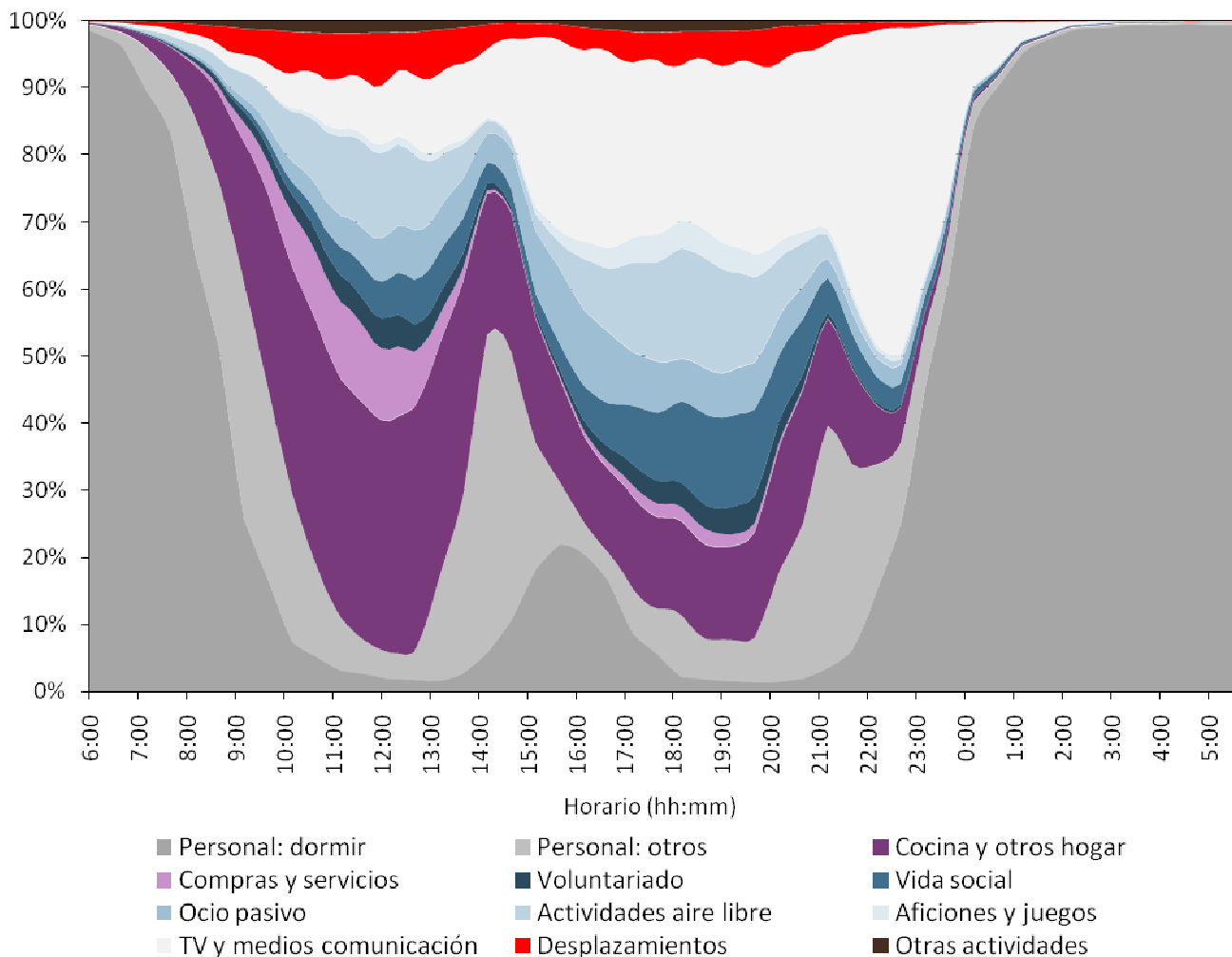
- ¿A qué dedican su tiempo las personas mayores?
- ¿Cuál es el motivo de sus desplazamientos y cómo los realizan?



- El día a día de los mayores es relativamente similar durante toda la semana, a diferencia del resto de la población,
- Buena parte de esas actividades se realiza fuera del hogar. 8 de cada 10 se desplazan como mínimo una vez a la semana:
 - La actividad más común es el paseo: 2 de cada 3 afirma pasear una media de cinco días a la semana.
 - Otros desplazamientos están relacionados con prestación de ayudas a otros hogares. Un 11 por ciento de los mayores manifiesta dedicar unas dos horas diarias al cuidado de niños.
 - La vida social (visitas, ir al bar...) conlleva también un significativo número de desplazamientos.
 - Finalmente, 2 de cada 10 participan en actividades culturales y/o turísticas con relativa frecuencia.

Hábitos de movilidad

Ritmo horario de realización de actividades. España 2002-2003.



Fuente: elaboración a partir de la Encuesta de Empleo del Tiempo 2002-2003

Mayores y limitaciones funcionales

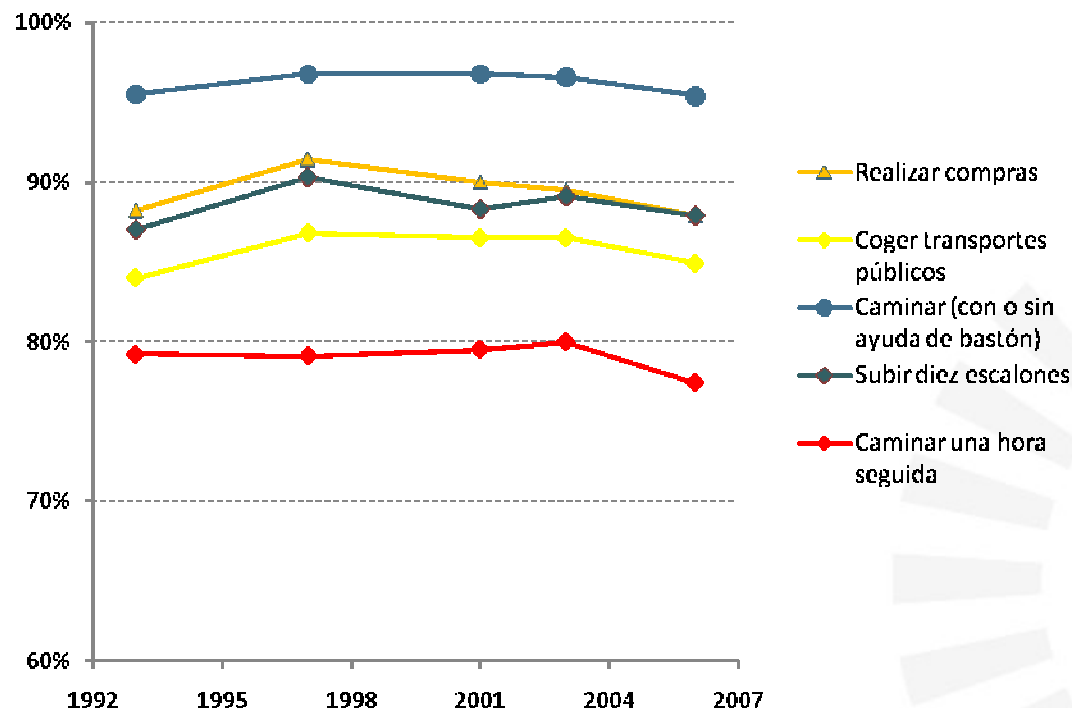
- Tendencias de la capacitación funcional para la movilidad
- Limitaciones para transitar por la calle
- Limitaciones en el uso del transporte como pasajeros



Hábitos de movilidad

- El porcentaje de mayores que declaran poder realizar actividades de movilidad sin ayuda, como andar o coger transportes públicos, se ha mantenido relativamente constante.
- **Las mujeres presentan un deterioro más temprano e intenso de sus capacidades funcionales (movilidad física) a partir de los 75 años.**

Porcentaje de mayores capaces de realizar sin ayuda actividades de la vida diaria. España

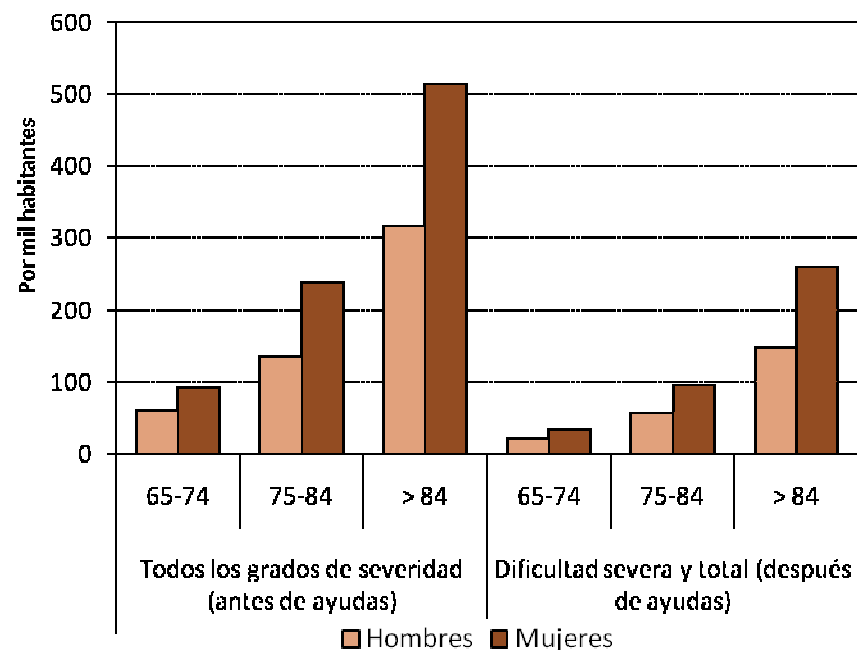


Fuente: elaboración a partir de la Encuesta Nacional de Salud (1993, 1997, 2001, 2003 y 2006)

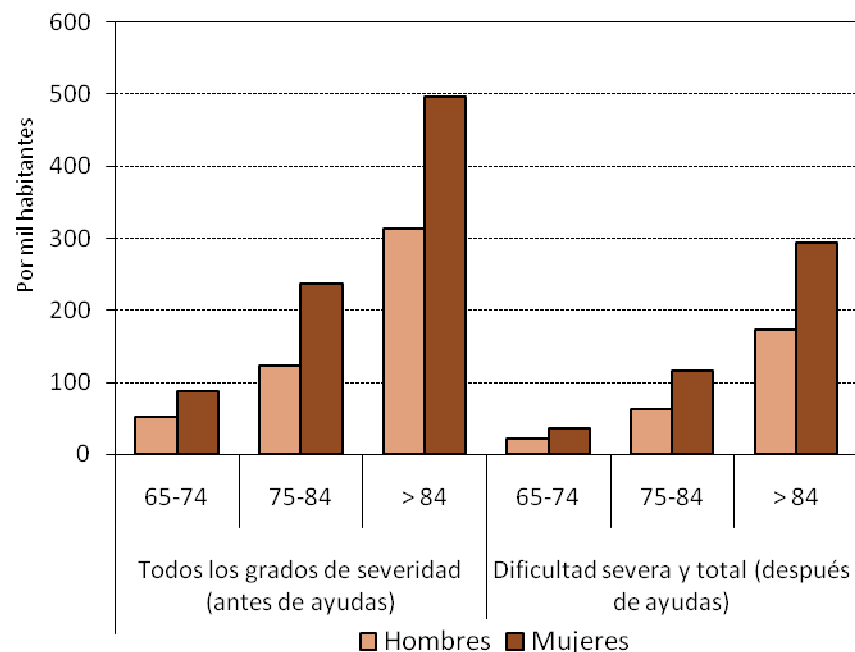
- **En España, 2,2 millones de mayores afirman padecer alguna limitación para el desarrollo de actividades de la vida diaria. Las más frecuentes son las relacionadas con la movilidad, seguidas por las de la vida doméstica y el autocuidado personal.**
- **Las dificultades para desplazarse por la calle sin ayuda afectan a unos 1,2 millones de mayores. De estos, algo más de medio millón continúan padeciendo una dificultad severa o total para esa actividad incluso si reciben ayudas.**
- **En el uso del transporte como pasajero el colectivo de las personas mayores afectado por una limitación es similar. Las situaciones de mayor discapacidad afectan a unos 600 mil mayores.**

Prevalencia de las limitaciones según severidad antes y después de recibir ayudas. España 2008

Para transitar por la calle, acceder a edificios...



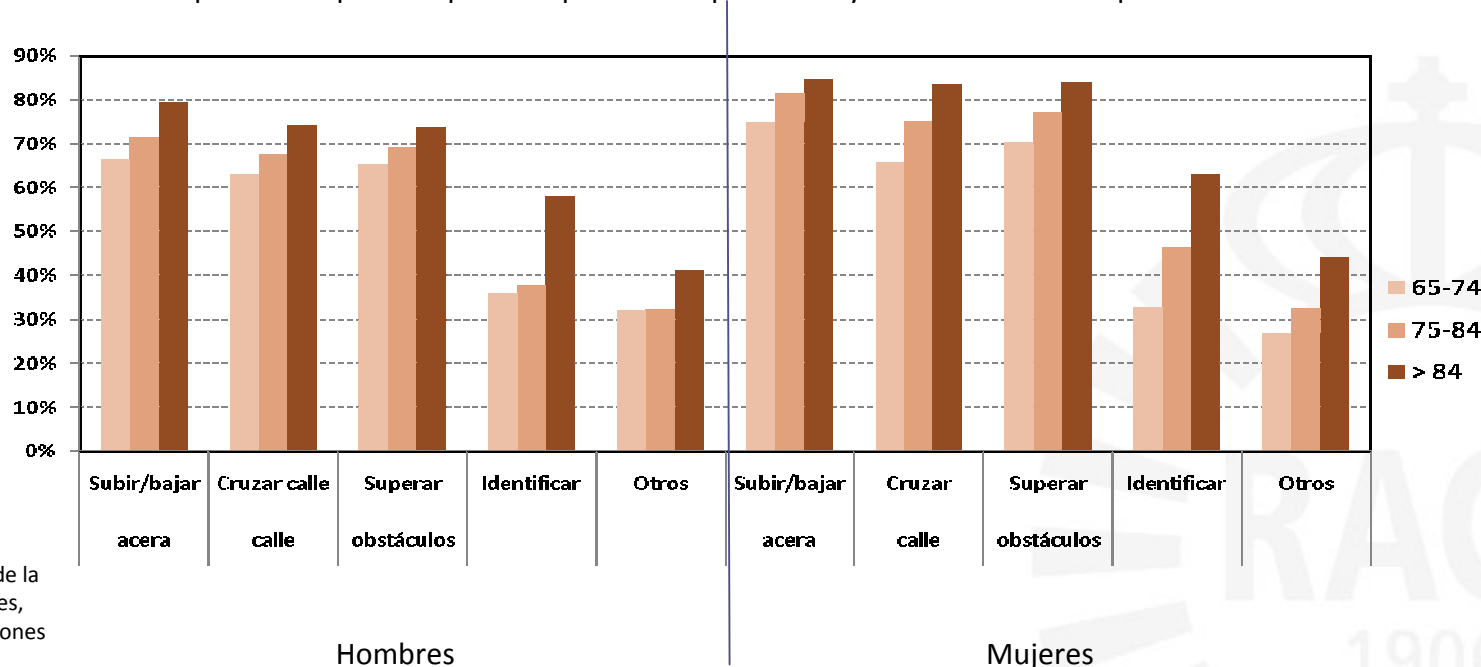
Para usar transportes como pasajeros en desplazamientos locales



Fuente: elaboración a partir de la Encuesta sobre Discapacidades, Autonomía personal y situaciones de Dependencia 2008

- Los 1,2 millones de mayores con alguna limitación para transitar por la calle o acceder a edificios declaran tener problemas derivados de una inadecuación del entorno.
- Los principales problemas detectados son: subir y bajar escaleras, cruzar la calle, superar obstáculos, identificar calles, cruces y señales.

Problemas percibidos para desplazarse por la calle por los mayores con limitación para esa actividad



Fuente: elaboración a partir de la Encuesta sobre Discapacidades, Autonomía personal y situaciones de Dependencia 2008

Hábitos de movilidad

- Los mayores con limitación para el uso del transporte como pasajero utilizan el vehículo privado no adaptado como medio más frecuente para sus desplazamientos locales. Su uso entraña dificultades: el 68 por ciento de esos mayores manifiesta problemas para acceder al vehículo y el 82 por ciento para subir o bajar de él.
- La proporción que recurren al transporte público es significativa, especialmente en los grupos de menor edad, mientras que los transportes especiales adquieren protagonismo en los más ancianos.

Medio de transporte utilizado para los desplazamientos locales por los mayores con limitaciones para su uso como pasajero

	Hombres			Mujeres		
	65-74	75-84	85+	65-74	75-84	85+
Vehículo propio adaptado	6%	4%	2%	5%	3%	3%
Vehículo particular no adaptado	50%	50%	55%	56%	58%	57%
Transporte público	38%	27%	22%	36%	27%	17%
Transporte especial	19%	20%	26%	13%	16%	22%
Otros	2%	5%	3%	2%	3%	2%

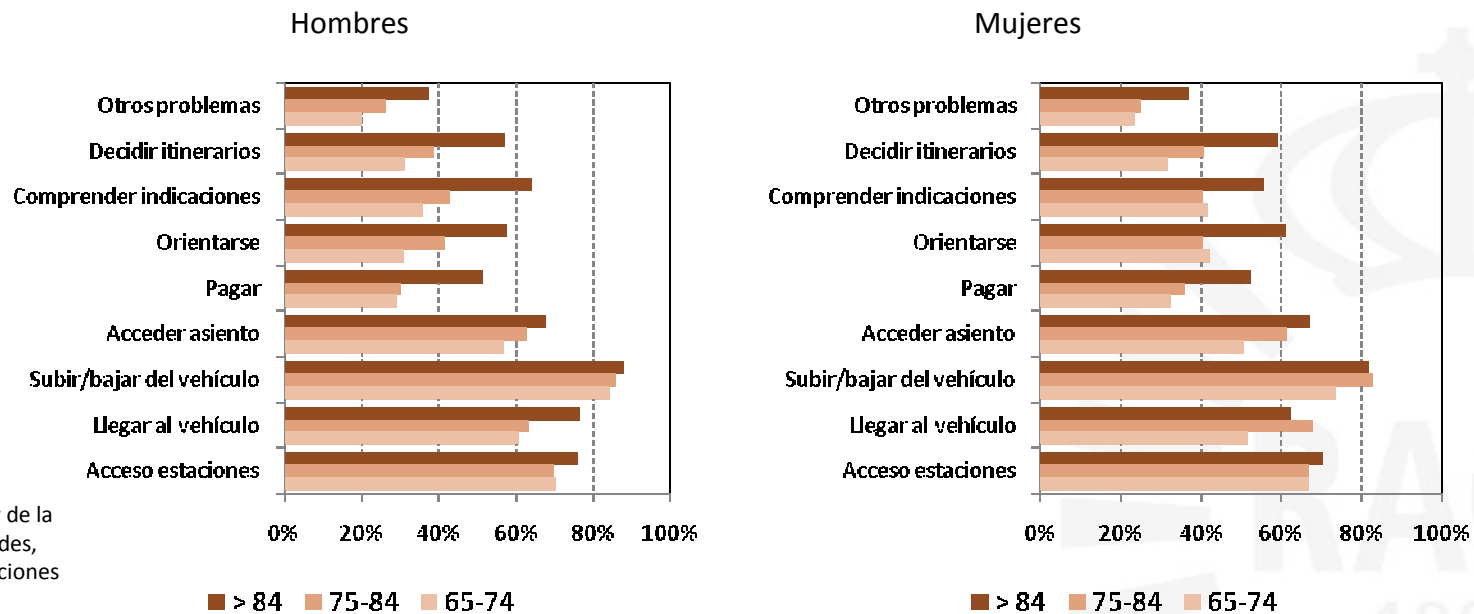
Fuente: elaboración a partir de la Encuesta sobre Discapacidades, Autonomía personal y situaciones de Dependencia 2008

Nota: los porcentajes no suman 100 al tratarse de categorías no excluyentes

Hábitos de movilidad

- Los problemas más comunes que perciben cuando usan el transporte público derivan de una inadecuación de las infraestructuras y de los vehículos a sus limitaciones físicas (acceder a las instalaciones, subir/bajar del vehículo...)
- Otro grupo de problemas se encuentra relacionado con sus capacidades cognitivas y se refleja en dificultades para comprender indicaciones, orientarse, decidir itinerarios...

Problemas percibidos para el uso del transporte público por los mayores con alguna limitación para su uso



Fuente: elaboración a partir de la Encuesta sobre Discapacidades, Autonomía personal y situaciones de Dependencia 2008

- Tendencias y características de la accidentalidad
- Accidentalidad como peatones



Accidentalidad de los mayores

- En la última década el número de mayores muertos en accidente de tráfico se ha reducido un 40 por ciento y el de heridos graves un 37 por ciento.
- La tipología de esos accidentes presenta tres características principales:
 - La accidentalidad fatal se concentra cada vez más en los hombres.
 - La lesividad en los accidentes de tráfico se ha ido trasladando hacia las personas de mayor edad.
 - La proporción de esos accidentes que suceden en zona urbana tiende a aumentar.

Lesividad de la gente mayor según sexo. España

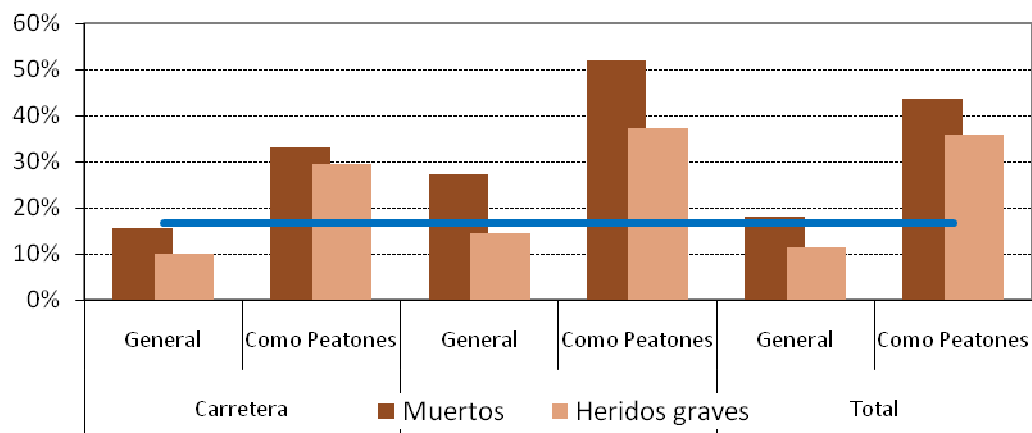
	Hombres		Mujeres		Total	
	Muertos	Heridos graves	Muertos	Heridos graves	Muertos	Heridos graves
2000	526	1.527	317	1.124	843	2.651
2005	471	1.216	242	939	713	2.155
2009	327	970	173	696	501	1.669

Fuente: elaboración a partir de datos de la DGT

Accidentalidad de los mayores

- Desde el año 2000, el número de peatones mayores de 64 años muertos o heridos graves se ha reducido en un 35 por ciento, de los 1.394 de 2000 a los 917 de 2009. El descenso ha sido del 50 por ciento en carretera y del 30 por ciento en ciudad.
- A pesar de esa tendencia, los peatones mayores cuando sufren un accidente tienen mayores consecuencias en cuanto a lesiones y/o muerte. **En el periodo 2004-2009 la mitad de los peatones fallecidos en ciudad eran personas mayores, y en carretera el porcentaje fue cercano al 35 por ciento.**

Porcentaje de víctimas mayores sobre el total de accidentados de tráfico. España. Lesividad grave. Valores medios del periodo 2004-2008.



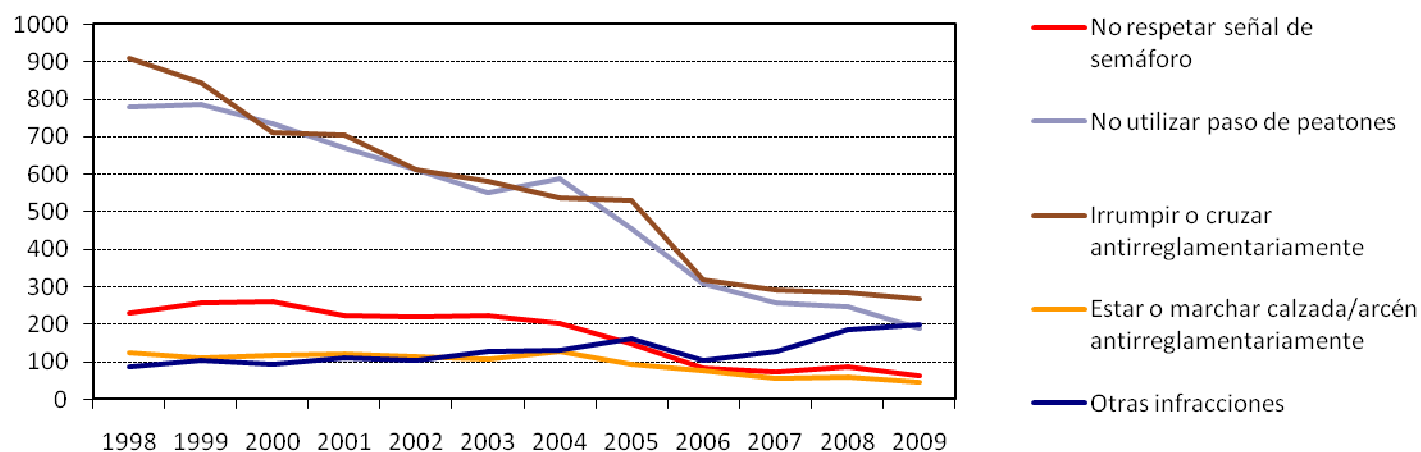
Fuente: elaboración a partir de datos de la DGT

Nota: La línea azul representa el porcentaje de personas mayores en el conjunto de la población.

Accidentalidad de los mayores como peatones

- En la última década se han reducido de forma significativa los accidentes de peatones mayores debidos a infracciones cometidas por ellos.
- Las campañas de seguridad vial deben centrarse en el colectivo de mayores:
 - a) **su tasa de infracciones que desemboca en un accidente es alrededor de un 50 por ciento superior a la del conjunto de la población**
 - b) los datos recientes muestran una ralentización en la tendencia de descenso de algunos tipos de infracciones
 - c) concienciar a los conductores de la especial fragilidad de este colectivo.

Número de peatones accidentados mayores de 64 años según infracción cometida.



Fuente: elaboración a partir de datos de la DGT

Nota: incluye tanto la lesividad severa (muertos y heridos graves) como los heridos leves.

Recomendaciones a la Administración

- Lograr una **mayor concienciación** de la sociedad **sobre la realidad demográfica presente y futura del país.**
- **Garantizar la movilidad segura** de las personas mayores no es sólo invertir en su calidad de vida, sino que **debe ser una inversión estratégica económicamente, antes de encontrarnos en un escenario en que una de cada tres personas es mayor.**
- Favorecer la **participación de la gente mayor como agentes activos de las políticas de movilidad.**
- Siguiendo el **principio de equidad**, la Administración debe considerar la **adecuación de las infraestructuras, la mejora de la accesibilidad y la prevención de la accidentalidad, como áreas prioritarias de intervención.**

Recomendaciones a la Administración

- **Prioridad de mantenimiento de los pavimentos y accesibilidad en las calles.**
- **Señalización sencilla en carretera**, que facilite la reacción con rapidez acorde a las facultades físicas. No a la señalización confusa y compleja
- **Fomentar el transporte público y mejora de su accesibilidad, comodidad y adaptación física y horaria.**
- **Acciones de mejora en itinerarios y espacios de riesgo para la gente mayor.**
- **Planificación urbanística más racional.**
- **Educación y concienciación** en todas las etapas de la vida , para fomentar una movilidad segura.

Recomendaciones a los Fabricantes

- El colectivo de mayores es un segmento de mercado que deberían aprovechar para ofrecerles vehículos que respondan a sus necesidades.
 - **Incorporar tecnologías eSafety que palien las consecuencias de los errores humanos.** En su implementación deberían tenerse en cuenta las necesidades y dificultades experimentadas por personas de edad avanzada.
 - **Diseño de vehículos accesibles y sencillos** de usar para que los mayores estén dispuestos a comprarlos

Consejos gente mayor como peatones

▪ Zona Urbana

- **Cruzar la calle por el paso de peatones** y, si no los hay, por lugares bien iluminados.
- **Cruzar la calle sin correr**, y cuando esté seguro de que el semáforo no va a cambiar de color.
- **Atención con los vehículos largos** (autobuses, camiones,...) cuando circulan . Las ruedas traseras se cierran respecto a las delanteras y es más fácil sufrir un atropello.

▪ Zona interurbana

- **Caminar siempre por la zona más alejada de los coches**, es donde se producen menos accidentes.
- **Póngase ropa clara** para ser visto. **Use reflectantes** en las horas del crepúsculo y nocturnas.
- **Evite hacer estos desplazamientos por la noche**, si no es imprescindible.

Consejos gente mayor como usuario de transporte público

- **Viaje preferiblemente sentado.** Si los asientos reservados están usados por gente que no lo necesita, reclame que se levanten, está en su derecho.
- **Si no está seguro de qué línea coger o hacia donde ir, pregunte sin complejos.** El personal del transporte público está a su servicio y, si no lo hay, seguro que encontrará algún usuario encantado de ayudarle.

Consejos a gente mayor como conductor

- Procure **circular** , en la medida de lo posible, **en horas diurnas**.
- **Evite conducir en condiciones meteorológicas adversas.**
- **Evite conducir en horas punta**
- Recuerde que la ingestión de ciertos fármacos puede afectar a la seguridad de los que conducen. Si tiene dudas, consulta a su médico.
- **Adapte siempre la velocidad** de circulación a las condiciones externas del momento y a sus condiciones físicas.
- Si realiza un viaje largo, es **aconsejable descansar cada 2 horas**. **Pare antes si percibe síntomas de cansancio** como picor de ojos, parpadeo constante, dolor muscular o falta de concentración.

Consejos a gente mayor como agente activo

- Participar en el **diseño y aplicación** de:
 - **Campañas educativas dirigidas a su colectivo.**
 - **Campañas de concienciación colectiva**
 - **Políticas específicas de movilidad.**



Datos para recordar

- A medianos de siglo, 1 de cada 3 españoles tendrá más de 65 años
- En la actualidad, 1 de cada 3 mayores tiene alguna limitación para realizar actividades de la vida diaria, frecuentemente relacionadas con la movilidad. 2 de cada 3 de estas personas son mujeres
- Las dificultades para desplazarse por la calle sin ayuda afectan a unos 1,2 millones de mayores.
- Los principales problemas detectados son:
 1. Subir y bajar escaleras.
 2. Cruzar la calle
 3. Superar obstáculos
 4. Identificar calles, cruces, señales, etc..
- El 50% de peatones fallecidos en las ciudades entre 2004 y 2009 tenía más de 65 años

Garantizar la movilidad segura de las personas mayores es invertir en su calidad de vida y supone una inversión estratégica de futuro, también en lo económico