



**RACC**

# **Mayores al volante**

Estudio RACC sobre el envejecimiento y  
conducción en España

*Mayo 2013*

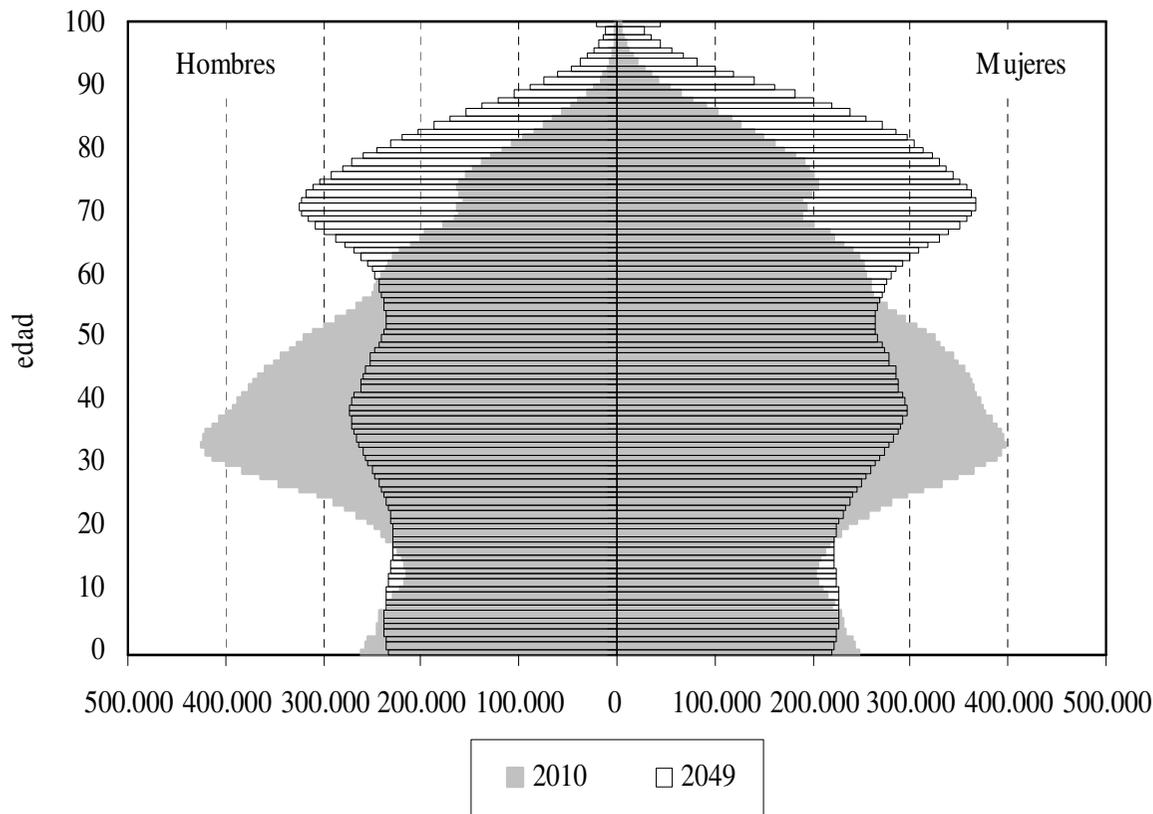


- **Contexto**
  - El envejecimiento demográfico y sus repercusiones en el ámbito de la movilidad
  
- **Conductores y vehículos**
  - Perfil sociodemográfico de los mayores con permiso de conducción
  - Los conductores no activos
  - Características y percepción de sus vehículos
  
- **El ejercicio de la conducción**
  - Uso cotidiano y zonas de conducción
  - Frecuencia e intensidad de los desplazamientos
  - Seguridad vial
  
- **Hábitos, entorno y expectativas de conducción**
  - Satisfacción en la conducción
  - La conducción diaria: hábitos y percepción del entorno de circulación
  - Expectativas de futuro
  
- **Consejos y recomendaciones RACC**

# El envejecimiento demográfico

## Aspectos cuantitativos

Estructura de la población española por edad y sexo



Tres procesos contribuyen al aumento del peso relativo de la población mayor en España y los países de nuestro entorno:

- Los avances en longevidad
- El descenso de la natalidad
- La llegada a edades avanzadas de generaciones muy numerosas (baby boom)

**A mediados del siglo XXI España tendrá 15 millones de personas mayores (3 millones mayores de 84 años). Uno de cada tres españoles -el 30 por ciento de la población- será *mayor, cuando en el año 2011 lo són el 17,3%***

# El envejecimiento demográfico

## Aspectos cualitativos

### La vejez que viene

La tercera edad en los países desarrollados se vive cada vez de una manera **más activa**, con **creciente igualdad en los roles de género** y con **más necesidades de movilidad** relacionadas no sólo con la satisfacción de las necesidades básicas sino también con una creciente demanda de servicios, ocio, cultura y relaciones sociales.



En España la esperanza de vida a los 65 años es de aproximadamente 20 años más. Cumplir 65 no significa un cambio radical e inmediato en los estilos de vida y en la movilidad cotidiana

**Los 65 años están lejos de ser el umbral de cese de la conducción**

❖ 3.003 entrevistas estratificadas por sexo y edad según el Censo de Conductores de España de la DGT

**Personas encuestadas por sexo y edad**

	65-69	70-74	75 y más	Total
Hombre	916	643	926	2.485
Mujer	295	96	127	518
Total	1.211	739	1.053	3.003
Hombre	36,9%	25,9%	37,3%	100,0%
Mujer	56,9%	18,5%	24,5%	100,0%
Total	40,3%	24,6%	35,1%	100,0%

***Mayores al volante* es el estudio más extenso realizado hasta el momento en España sobre conductores y conductoras mayores de 64 años. Tres mil personas mayores en posesión de permiso de conducir fueron entrevistadas de las que más de dos mil seguían siendo conductores activos**

**El objetivo principal del estudio es analizar al colectivo de conductores mayores superando el enfoque del suceso (accidentalidad, vulnerabilidad) para centrarnos en el contexto (el entorno de circulación y el papel de la conducción en los estilos de vida)**

### Estructura general del cuestionario

- Características sociodemográficas y conducción activa
- El vehículo
- Uso del vehículo
- Capacidades y hábitos para la conducción
- Percepción de la conducción y de su entorno
- Accidentalidad y normas de circulación
- Perspectivas de conducción

**Mayores que conducen**

**RACC**

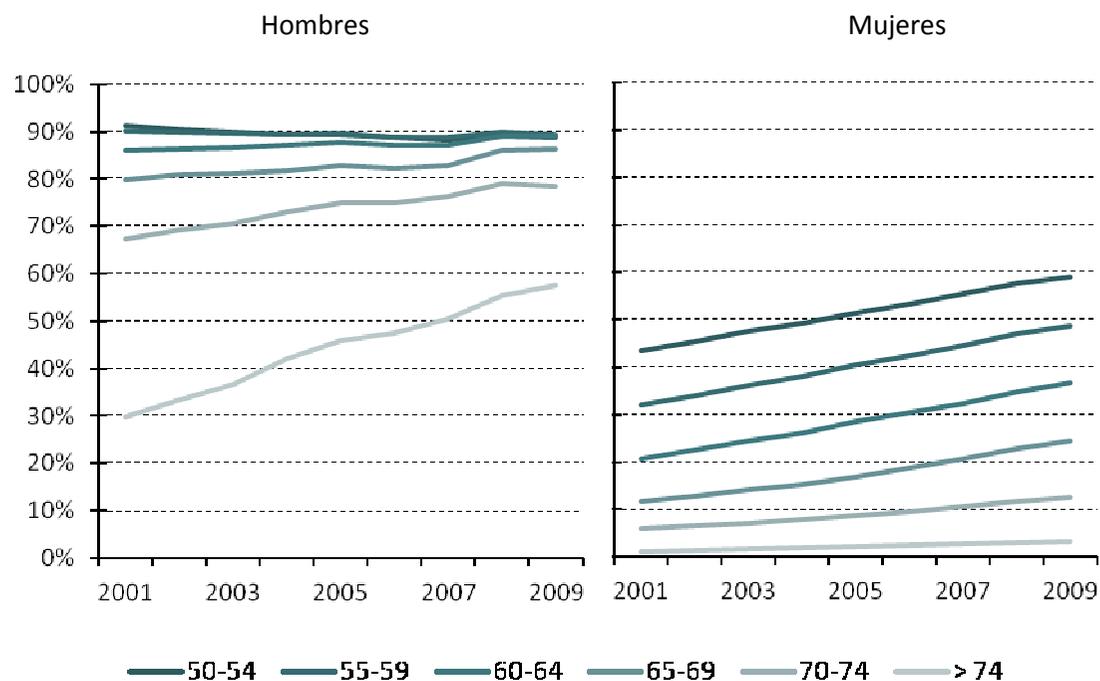
**Mayores al volante**

**Conductores y vehículos**



## Cifras actuales y proyección futura

- Las personas mayores con permiso de conducir han aumentado en un millón entre 2001 y 2011.
- La proyección indica que pasaremos de 2,9 millones de conductores mayores de 65 años en el 2010 (2,6 Hombres y 0,6 Mujeres) a 6,1 millones en el año 2030 (4,0 Hombres y 2,1 Mujeres).



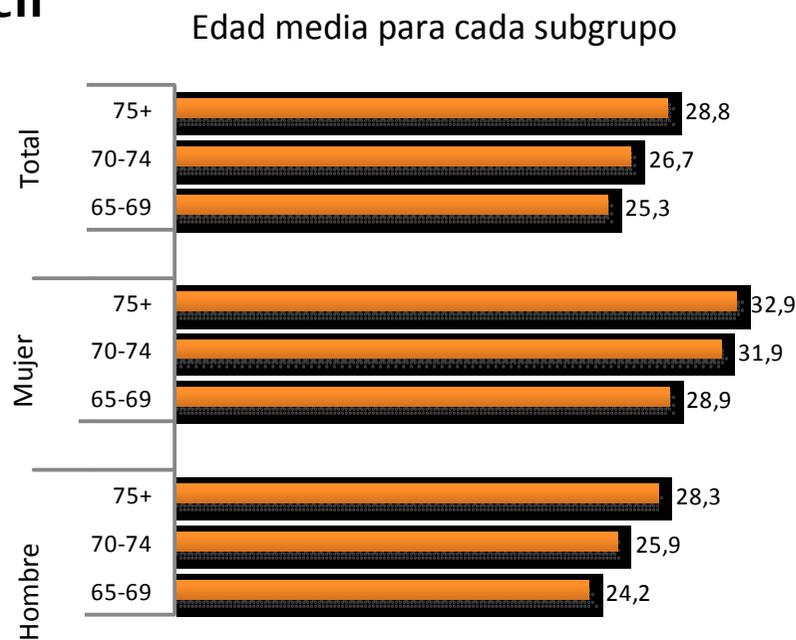
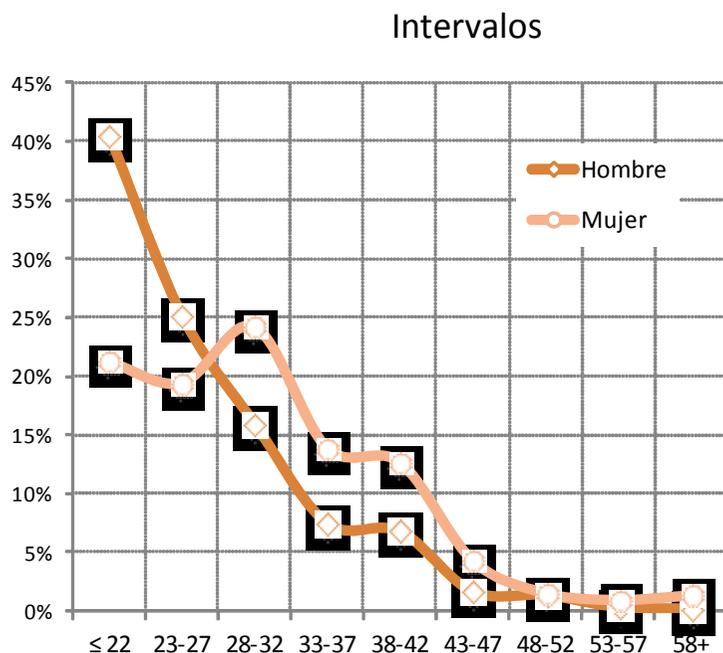
Fuente: elaboración a partir del Censo de Conductores de la DGT

Estimación futura en miles

	2011	2020	2030
<b>Hombres</b>	2.590	3.041	3.958
<b>Mujeres</b>	576	1.112	2.135
<b>Total</b>	3.166	4.153	6.092

Fuente: elaboración a partir del Censo de conductores y de las proyecciones de la población española del INE

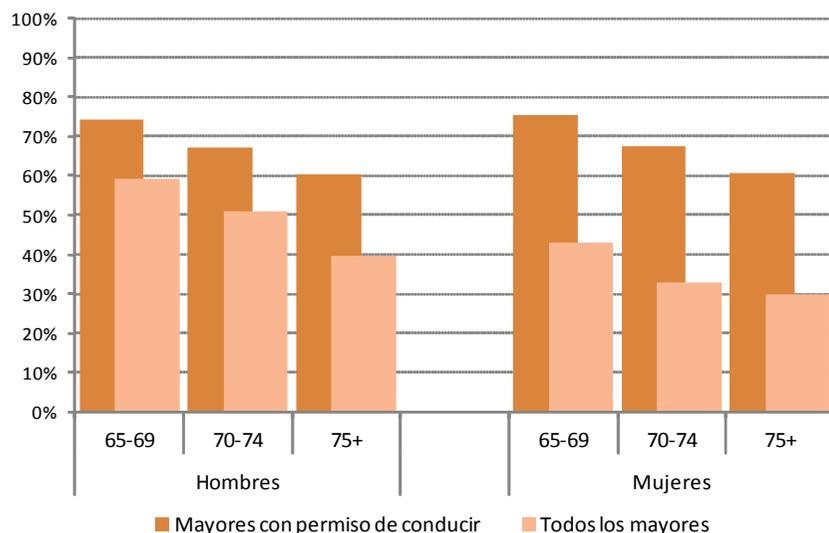
### Edad de obtención del carnet de conducir



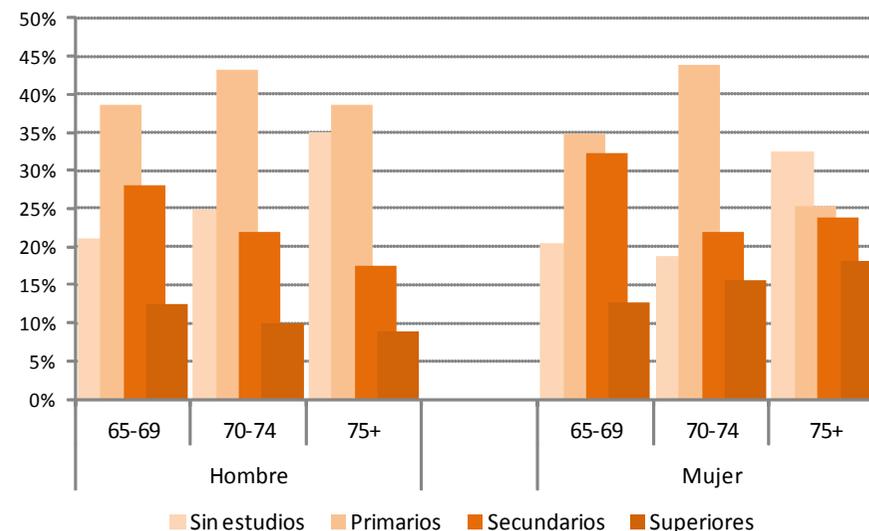
La edad media de obtención del permiso de conducir de este colectivo es 26 y 30 años entre hombres y mujeres respectivamente. Esta diferencia está relacionada con el contexto socioeconómico y la evolución de los roles de género en España durante la segunda mitad del siglo XX. En la actualidad, la media de edad para la obtención del permiso de conducción es de 20 años (hombres) y 22 años (mujeres).

### Perfil sociodemográfico de los detentadores de carnet mayores de 64 años en España

Proporción de mayores que declaran un estado de salud bueno o muy bueno



Nivel educativo declarado por sexo y grupo de edad



**Los mayores de 65 años que disponen de carnet de conducir declaran un mejor estado de salud y poseer un nivel educativo superior al de la media del colectivo global de mayores**

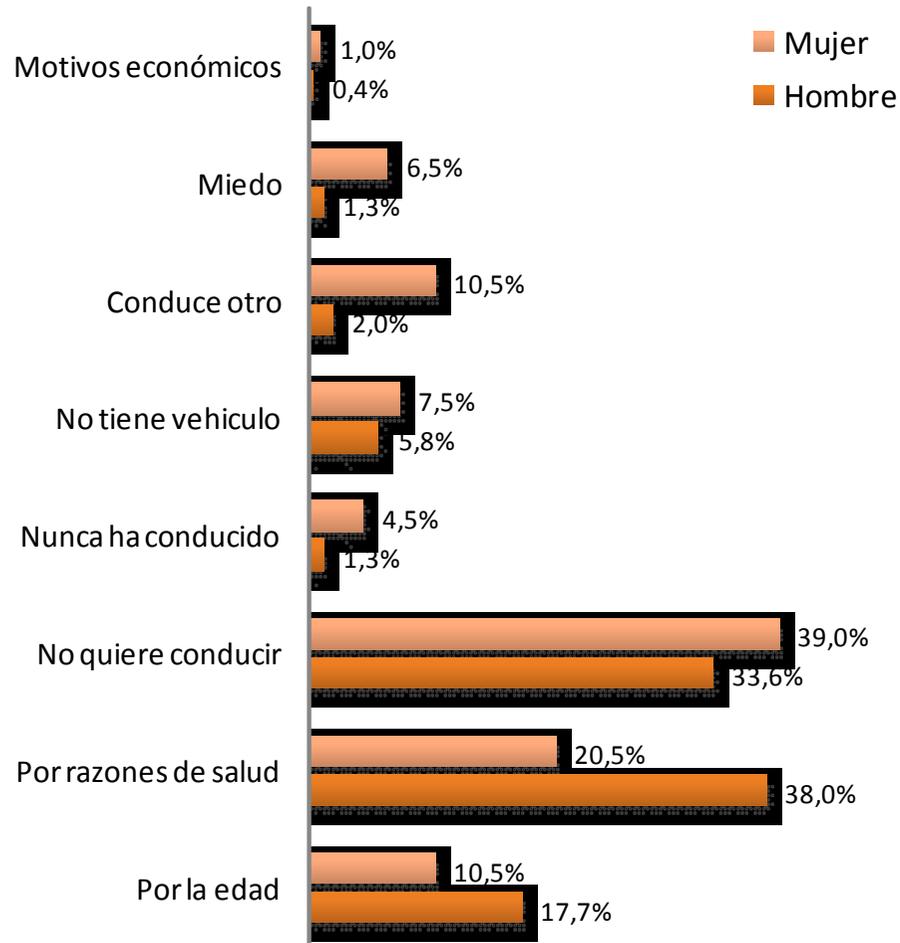
**Conductores no activos**

- El 25% de los hombres y el 39% de las mujeres con carnet no conducen ni siquiera de manera esporádica.
- La media de años sin conducir es de 7,5 entre los hombres y de 11,3 entre las mujeres.
- El 25% de los hombres y el 40% de las mujeres declaran que renovarán su carnet

Porcentaje de conductores no activos por sexo y edad

	Hombres	Mujeres	Total
65-69	14,1%	29,5%	17,8%
70-74	20,2%	37,5%	22,5%
75+	38,7%	63,0%	41,5%
Total	24,8%	39,2%	27,2%

**Motivo de no conducción**

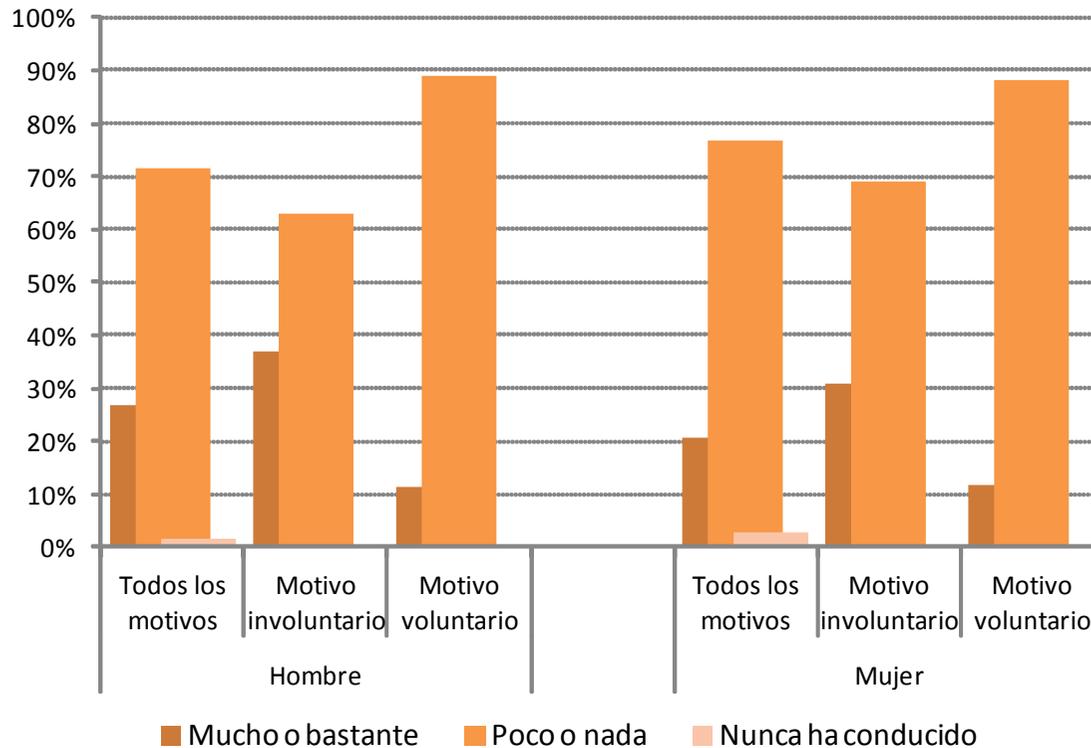


**Entre los conductores mayores no activos, los hombres lo hacen por motivos de salud y por convicción, a partes iguales, y las mujeres dejaron la práctica de conducción por convicción y no tanto por salud.**

# Mayores al volante

## Conductores

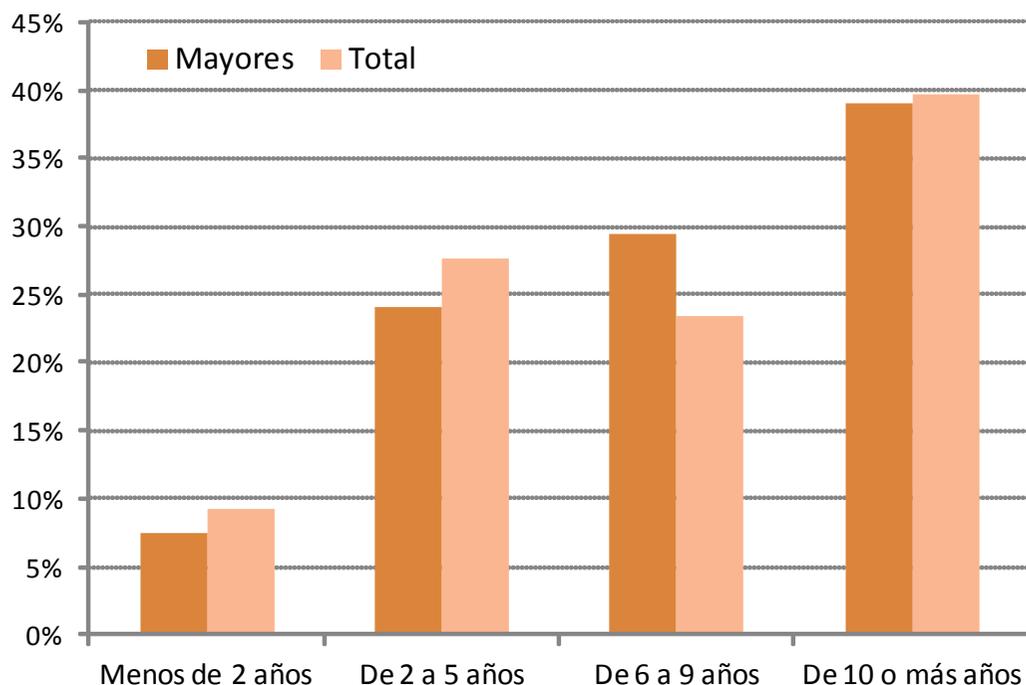
**Efecto de dejar de conducir sobre estilos de vida por sexo y motivo de abandono de la conducción**



**Entre los mayores que dejaron de conducir por motivos involuntarios el impacto sobre el estilo de vida es significativamente más elevado: el 38% de los hombres y el 30% de las mujeres declaró que les afectó mucho o bastante**

**Motivo involuntario:** edad, salud, razones económicas, carencia de vehículo  
**Motivo voluntario:** no quiere conducir o conduce otra persona

### Antigüedad del parque automovilístico

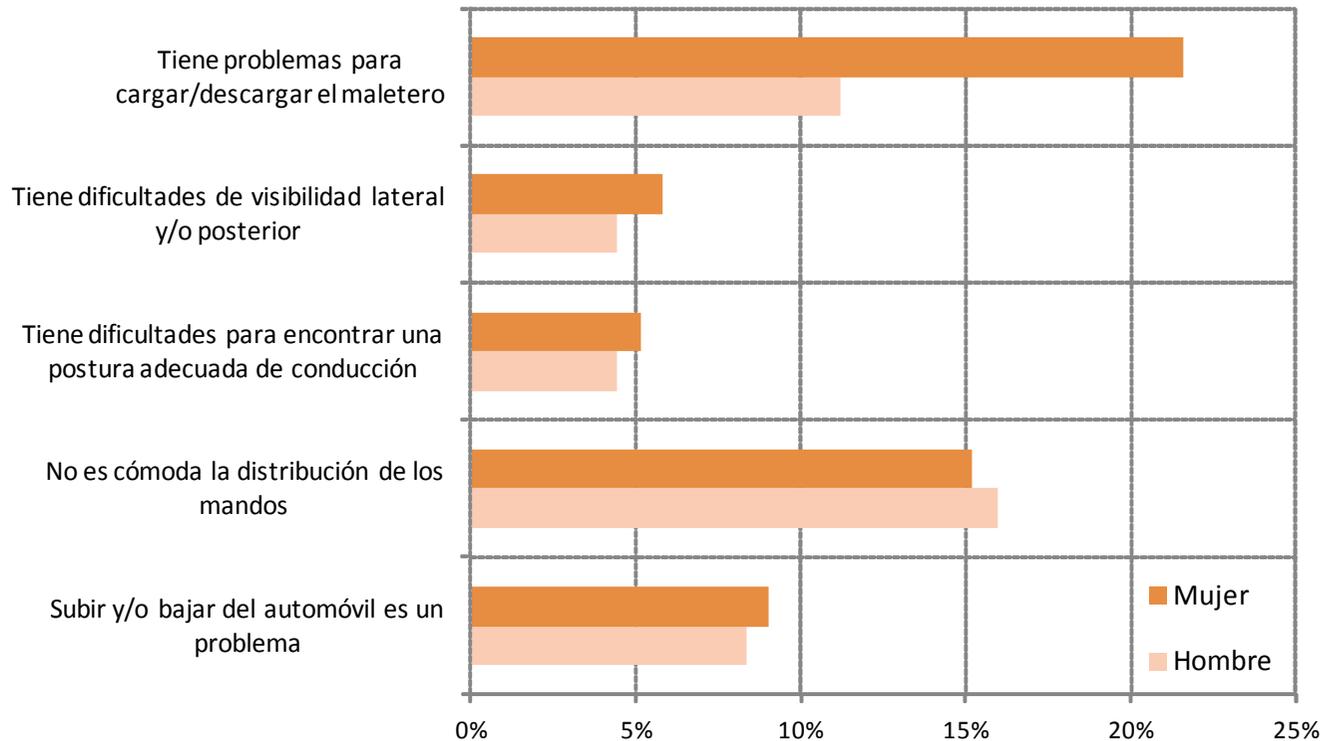


Según datos de matriculación de turismos de la DGT a Diciembre de 2009

### Los vehículos

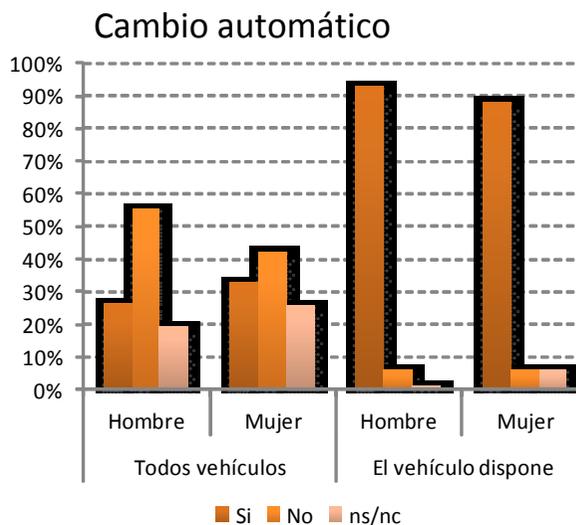
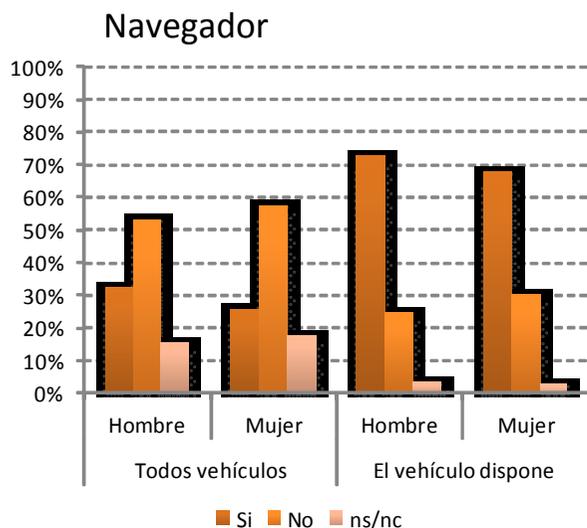
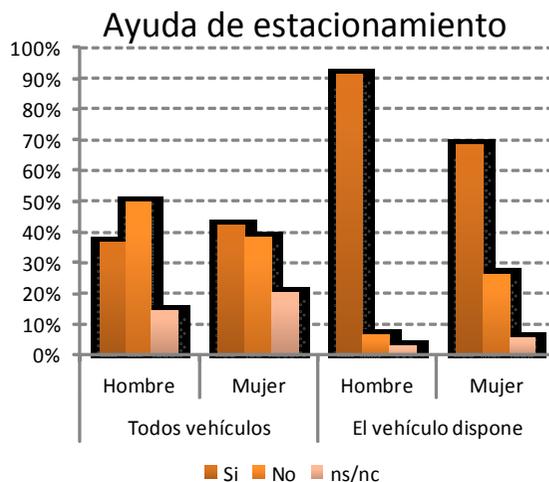
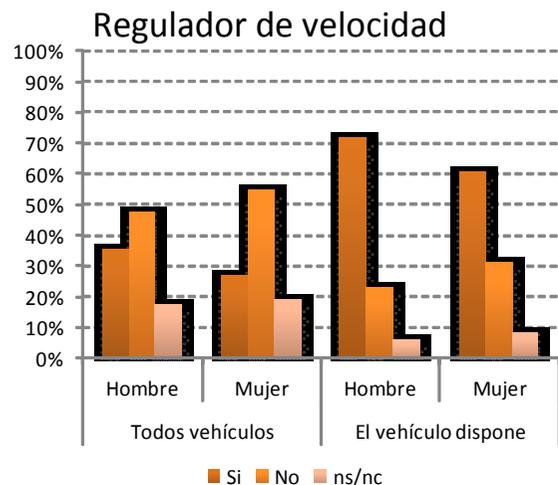
- El 95% dispone de vehículo propio
- No hay diferencias sustanciales en la antigüedad de los vehículos conducidos por los mayores y la del conjunto del parque automovilístico español
- El 11% olvidó pasar alguna vez la ITV y el 15% no controla regularmente la presión de los neumáticos
- El 89% declaran que no piensan comprar otro vehículo

**Dificultades y problemas en el uso del vehículo**



**La carga y descarga del maletero es el aspecto más problemático y el más discriminante en función de la edad, el sexo y el estado de salud. Un 13% de los conductores mayores lo mencionan como una dificultad, el 11% de los hombres y el 21% de las mujeres.**

### Considera que el dispositivo facilita la conducción?



- El limitador de velocidad y el navegador son los dispositivos más valorados por los hombres, mientras que el cambio automático y las ayudas al aparcamiento lo son por las mujeres.
- La valoración sobre su utilidad es muy elevada entre los conductores cuyos vehículos disponen de esas ayudas, especialmente en relación con el cambio automático y las ayudas al aparcamiento

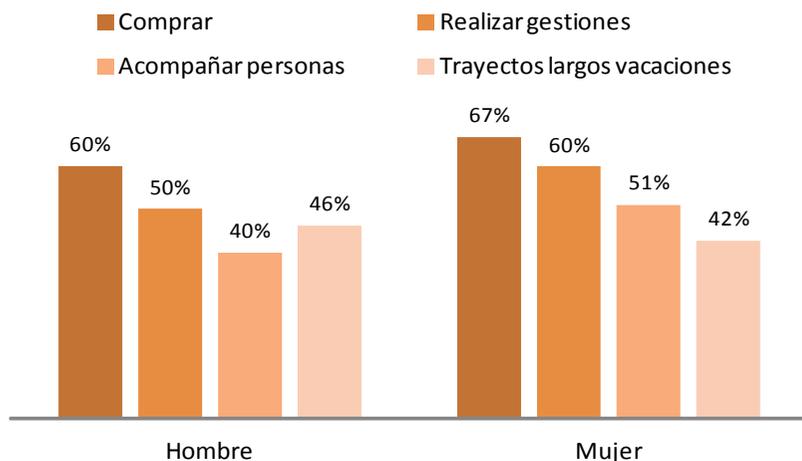
**RACC**

**Mayores al volante**

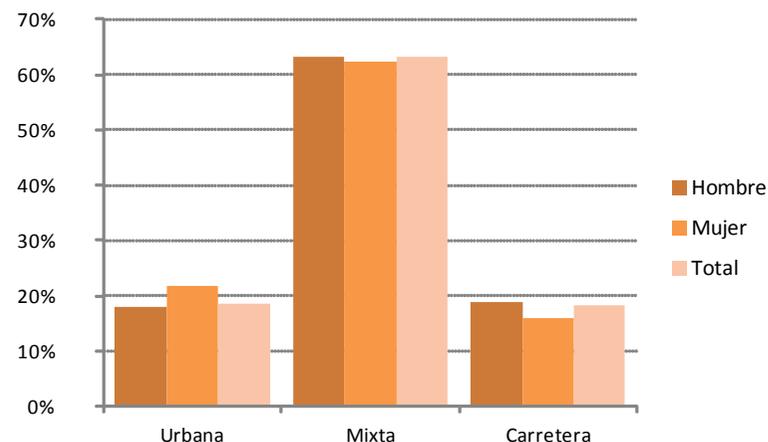
**El ejercicio de la conducción**



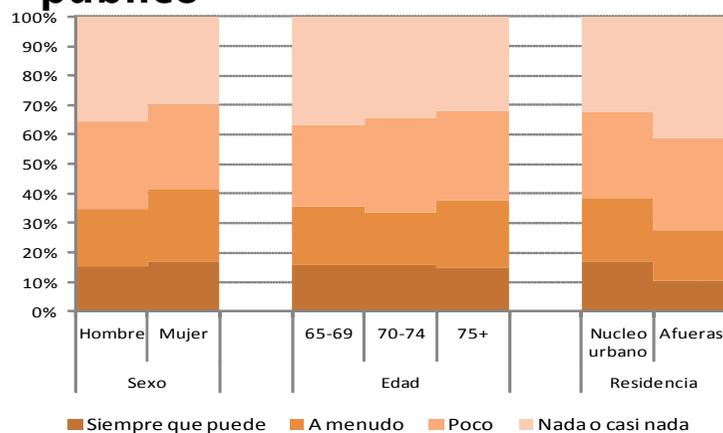
### Uso cotidiano del vehículo



### Zona habitual de conducción



### Utilización del transporte público



- A partir de los 74 años uno de cada tres conduce para realizar buena parte de las actividades centrales de la vida diaria.
- La mayoría, el 63%, manifiesta realizar una conducción mixta (urbana/carretera).
- Sobre todo en los núcleos urbanos el uso habitual del vehículo privado no es excluyente con el del transporte público. 1 de cada 3 conductores mayores no utiliza nunca o casi nunca el transporte público y un poco más del 20% lo utilizan poco.

# Mayores al volante

## El ejercicio de la conducción

### Frecuencia e intensidad de la conducción

Frecuencia de conducción semanal por sexo

	Menos de 2 días			
	Menos de 2 días	2 o 3 días	4 o 5 días	6 o más días
Hombres	12,3%	31,3%	13,2%	43,2%
Mujeres	11,1%	34,0%	17,2%	37,7%
Total	12,2%	31,6%	13,8%	42,4%

Frecuencia de conducción semanal por edad

	Menos de 2 días			
	Menos de 2 días	2 o 3 días	4 o 5 días	6 o más días
65-69	9,5%	30,0%	13,8%	46,7%
70-74	14,4%	31,4%	13,7%	40,5%
75+	14,4%	34,5%	13,8%	37,3%
Total	12,2%	31,6%	13,8%	42,4%

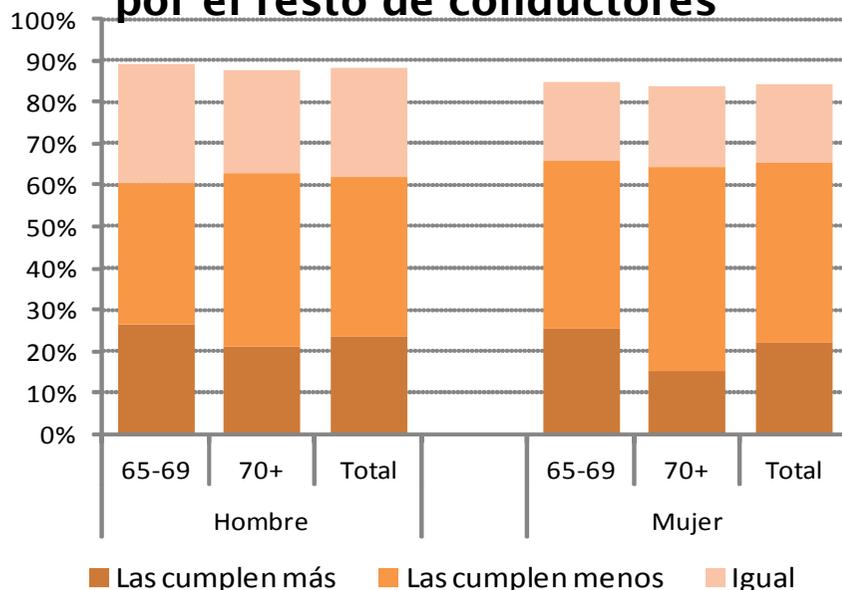
**La frecuencia media de conducción para el conjunto de los conductores mayores es de 4,5 días a la semana. La intensidad en la conducción varía entre algo más de 5.000 Km. recorridos por los que no utilizan el coche para las actividades cotidianas básicas, hasta más de 11.000 Km. entre los que hacen uso del vehículo para todas ellas**

# Mayores al volante

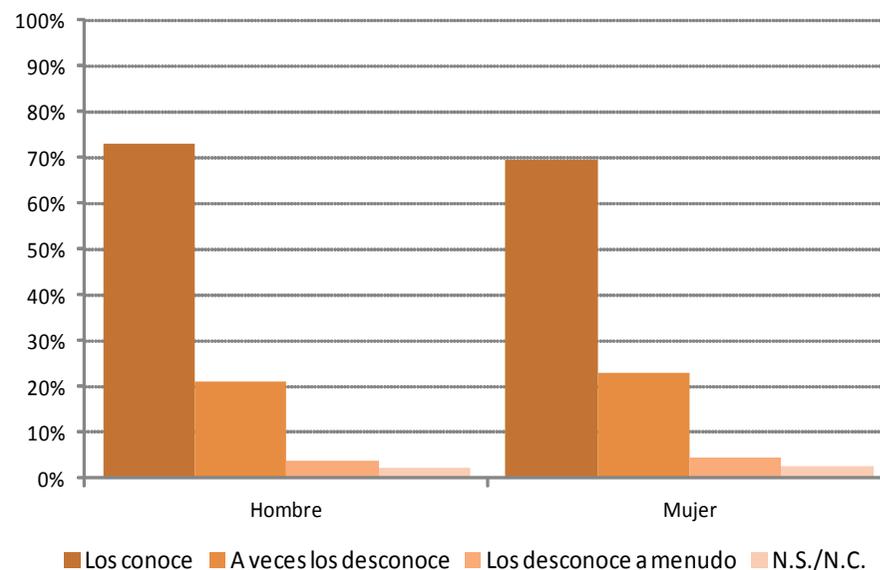
## El ejercicio de la conducción

### Seguridad vial

Opinión retrospectiva sobre el cumplimiento de las normas de tráfico por el resto de conductores



Conocimiento de los cambios en la normativa de tráfico

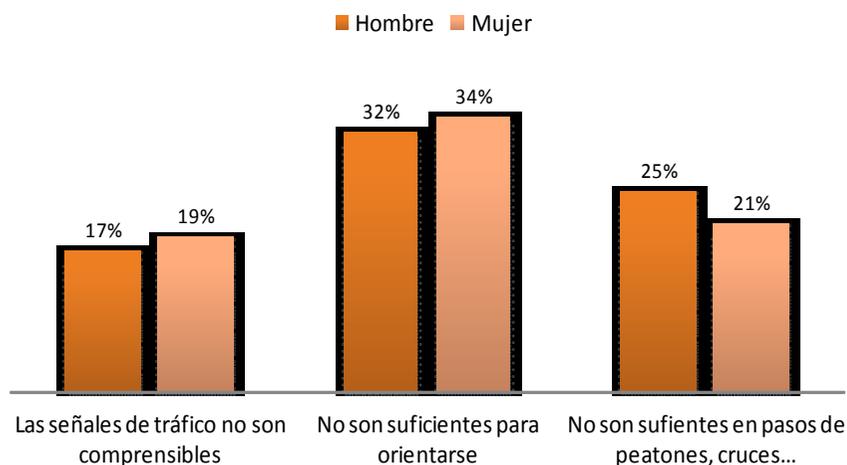


**Los conductores mayores tienen una opinión negativa sobre la evolución reciente del comportamiento del resto de conductores en el cumplimiento de las normas de tráfico. Se autovaloran como un colectivo que en general conoce los cambios en esas normas**

## Mayores al volante El ejercicio de la conducción

### Señalización

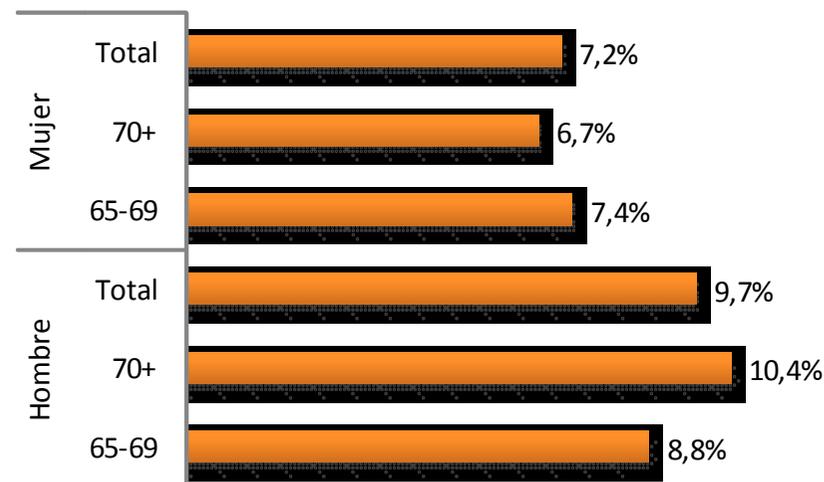
¿Considera que las señales de tráfico son comprensibles i/o suficientes?



La principal preocupación sobre la señalización no es su complejidad sino su insuficiencia o ausencia, especialmente referente a señales de orientación que faciliten los itinerarios. Más del 30% de los conductores de más de 65 años opinan que las señales de tráfico no son suficientes para orientarse.

### Accidentalidad

Algún accidente de tráfico como conductor declarado desde los 60 años

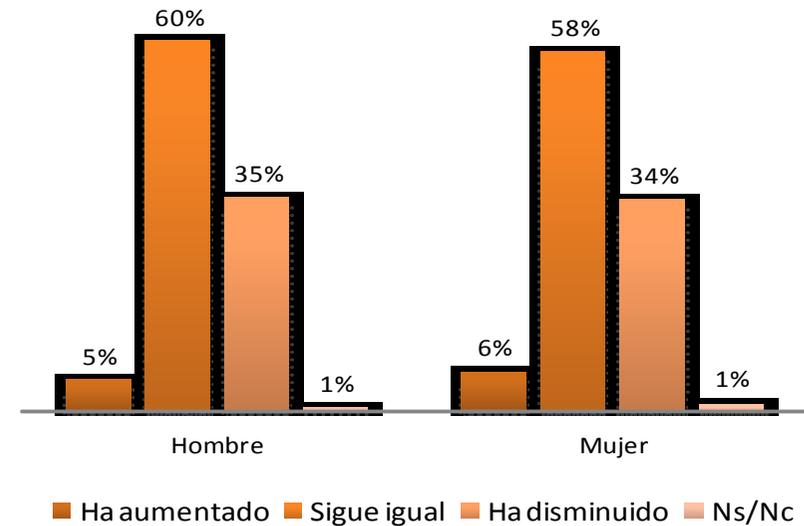
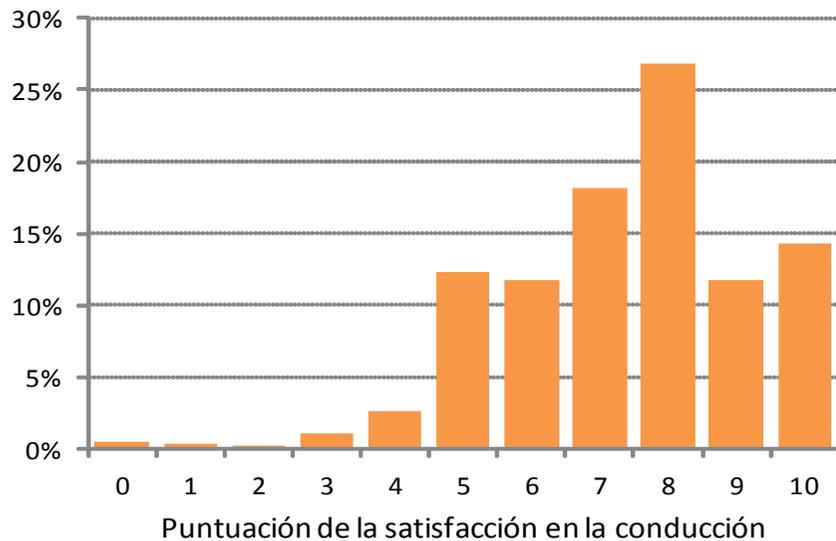


La accidentalidad declarada más alta corresponde a los hombres de 70 y más años con un 10,4%. El 62% de esos accidentes fueron por colisión con otro vehículo y un 17% por salidas de la vía. El 66% de los accidentes fueron leves y el 34% graves

**Hábitos, entorno de conducción y expectativas de futuro**



Escala de satisfacción en la conducción Evolución de las ganas de conducir con la edad



**En una escala de satisfacción en la práctica de la conducción (de 0 a 10) la media obtenida es de 7,4 reflejando un grado de realización notable en esta faceta**

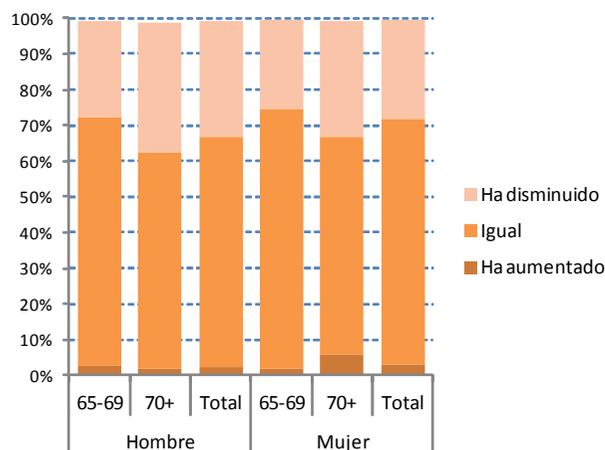
**Preguntados por si a medida que envejece cambia la apetencia por la conducción, dos de cada tres declaró que sus ganas de conducir no habían disminuido**

# Mayores al volante

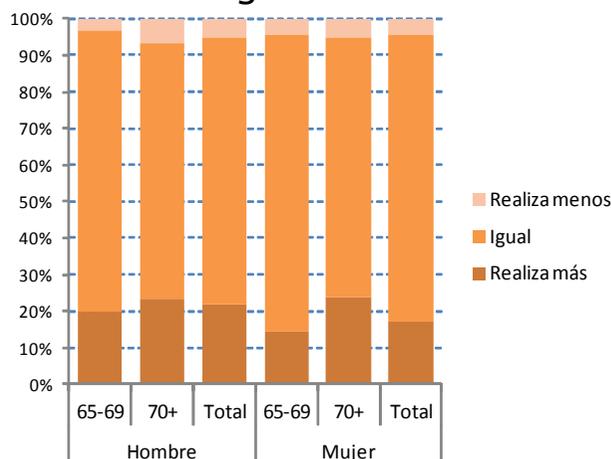
## Hábitos, entorno de conducción y expectativas de futuro

### Modificación de pautas de conducción con la edad

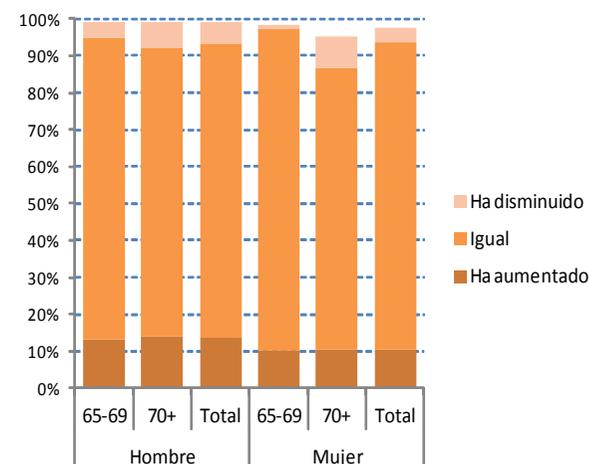
Velocidad media



Paradas en desplazamientos largos



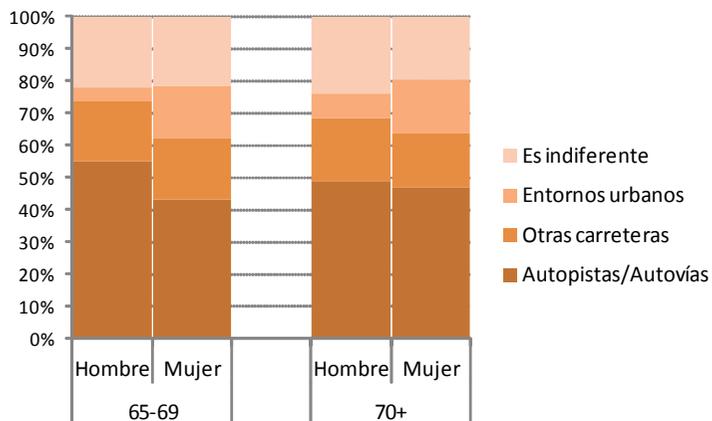
Distancia de seguridad



**Los cambios más significativos en las pautas de conducción asociados a la edad se refieren a la disminución de la velocidad media de circulación y al aumento de los descansos en los desplazamientos largos con diferencias poco significativas entre hombres y mujeres.**

#### Percepción del entorno de circulación

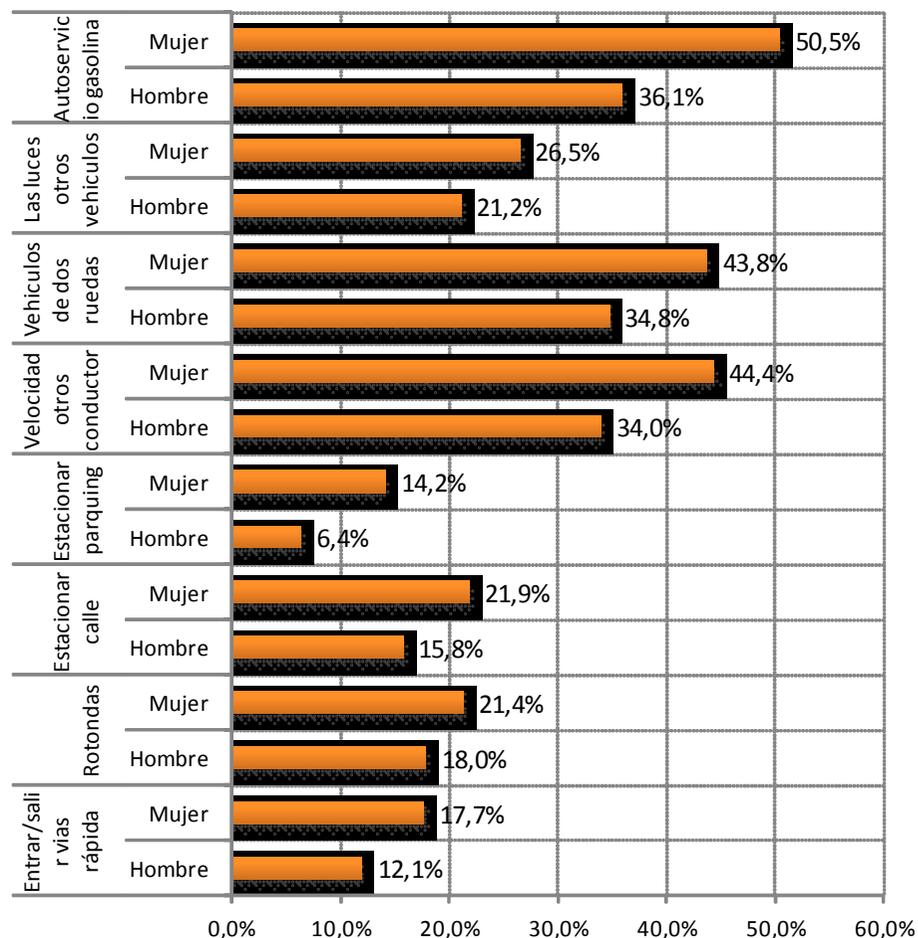
Tipo de vía preferente



**El entorno menos apetecible de conducción es el medio urbano**

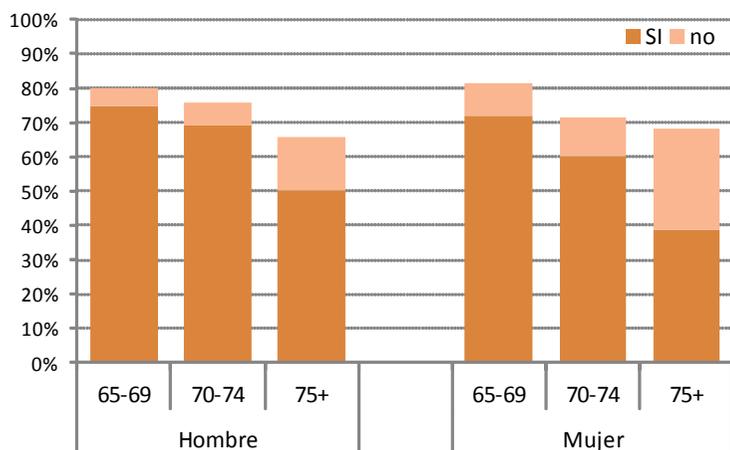
**Evitan especialmente tanto el tráfico denso como la conducción nocturna o en condiciones meteorológicas adversas.**

Situaciones de conducción molestas y/o problemáticas



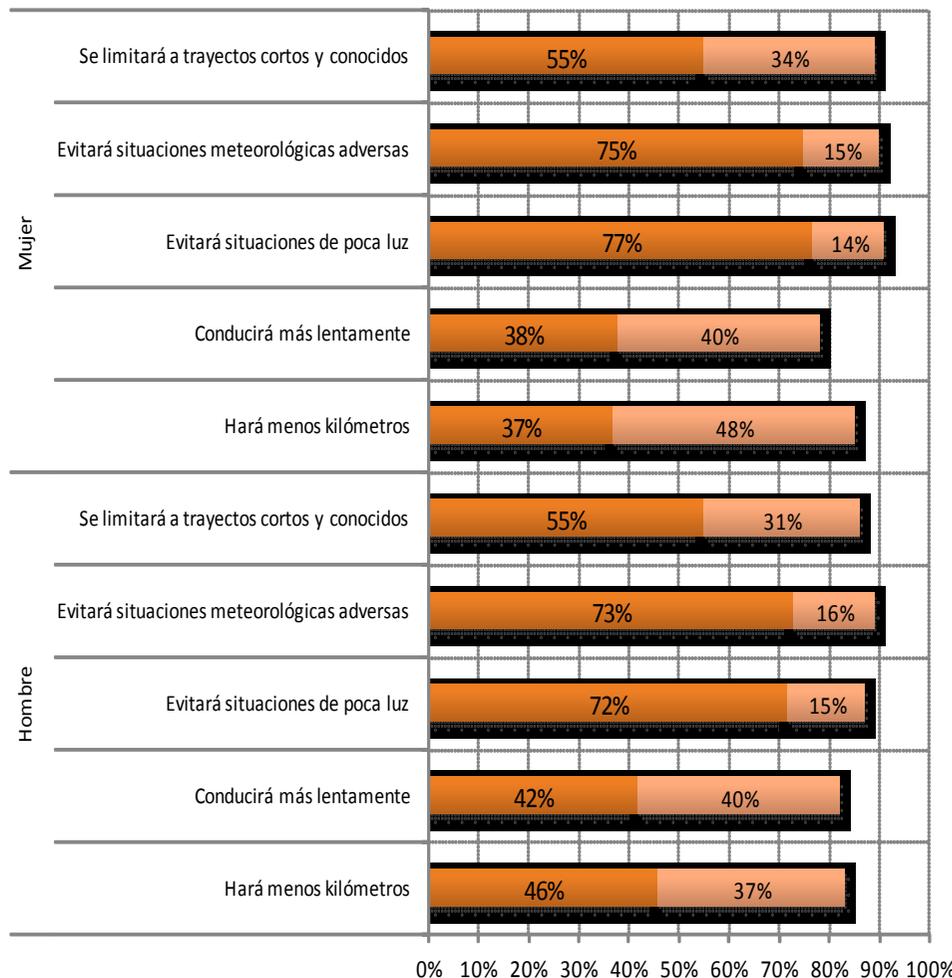
#### El futuro inmediato

Continuará conduciendo dentro de cinco años?



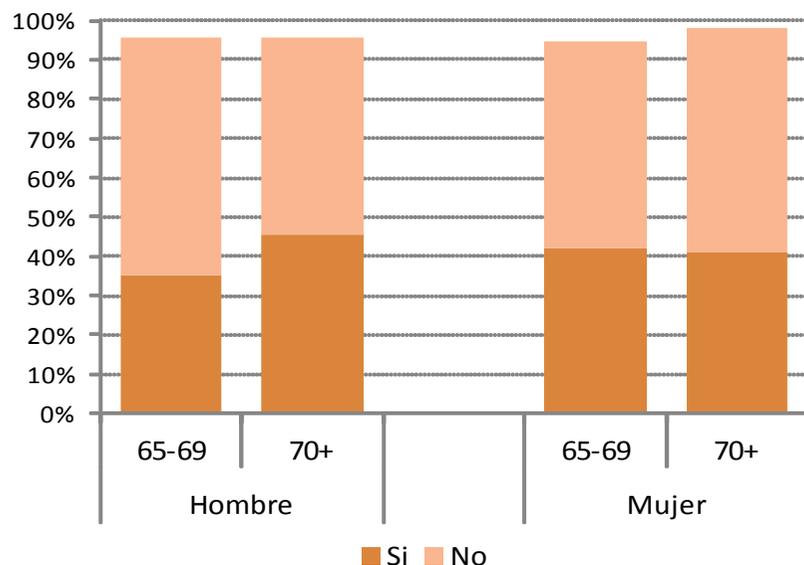
**En España, el 65% de los conductores mayores encuestados manifiesta certeza o una alta probabilidad de seguir conduciendo en los próximos cinco años, con un claro patrón de reducción de estas expectativas entre las mujeres de más edad**

Intención de modificar las pautas de conducción

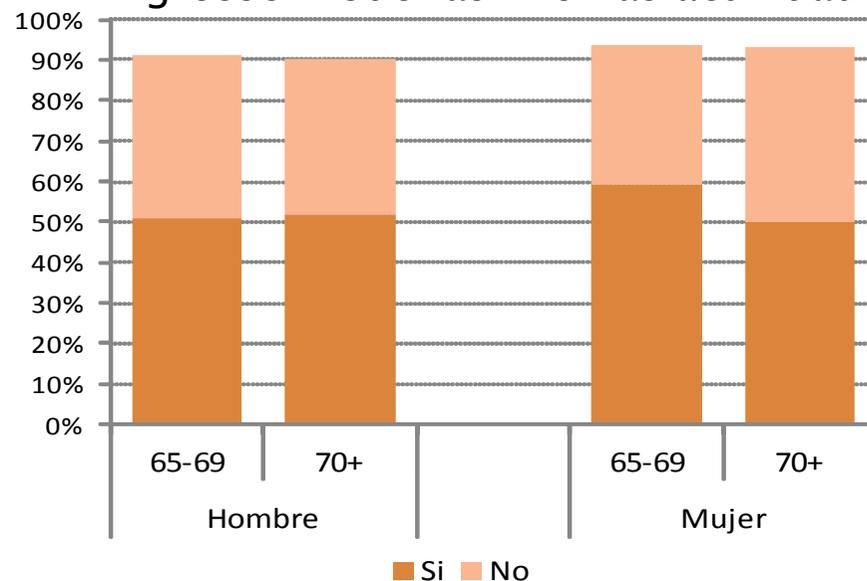


### El impacto del potencial cese de la conducción

Le preocupa que en un futuro tenga que dejar de conducir?



Cuando deje de conducir podrá realizar grosso modo las mismas actividades



**Casi un 50% la mitad, tiene la certeza que ese cese modificará en diversa medida su modo de vida en cuanto que no podrá realizar las mismas actividades que su rol como conductor o conductora activo le permite en la actualidad**

# Perfil del conductor senior

## CONDUCCIÓN

1 de cada 3 mayores de 74 años utiliza el coche diariamente

Un 63% afirma realizar una conducción mixta (urbana/carretera)

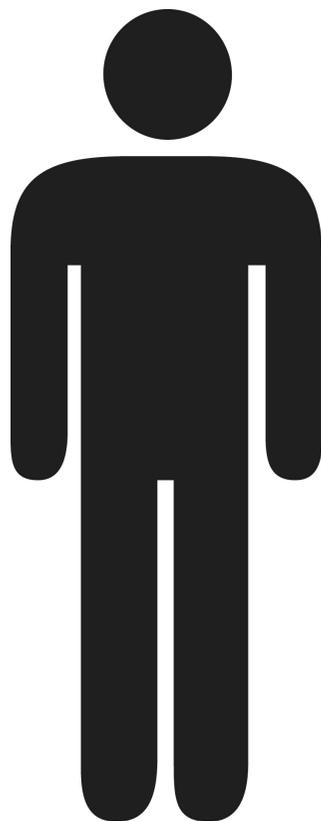
Conducen una mediana de 4,5 días a la semana

Más del 30% opinan que las señales de tráfico no son suficientes para orientarse

Un 65% tienen previsto continuar conduciendo en los próximos 5 años

Un 50% afirman que dejar de conducir les afectará a su calidad de vida actual

## ENVEJECER EN MOVIMIENTO



## VEHÍCULO

Un 95% dispone de vehículo propio

Un 11% manifiesta intención de compra de un vehículo en los próximos 5 años

El regulador de velocidad, navegador, cambio automático y ayuda al aparcamiento, dispositivos más valorados de ayuda en la conducción

## Recomendaciones a los fabricantes

- El colectivo de mayores de 65 años es un grupo de edad que necesita vehículos que se adapten a sus a sus necesidades.
  - **Incorporar tecnologías eSafety que palien las consecuencias de los errores humanos.** En su implementación deberían tenerse en cuenta las necesidades y dificultades experimentadas por personas de edad avanzada.
  - **Diseño de vehículos accesibles y sencillos** de usar para que los mayores de 65 años puedan conocer los beneficios de su compra

## Recomendaciones a la Administración

- **Garantizar la movilidad segura** de las personas mayores no es sólo invertir en su calidad de vida, sino que **debe ser una inversión estratégica, antes de encontrarnos en un escenario en que una de cada tres personas sea mayor.**
- **Incentivar la renovación del parque de vehículos de la gente mayor, con la incorporación de tecnologías eSafety de ayuda a la conducción.**
- **Prioridad de mantenimiento de los pavimentos y accesibilidad en las calles**
- **Señalización sencilla en carretera,** que facilite la reacción con rapidez acorde a las facultades físicas.
- **Fomentar el transporte público y mejora de su accesibilidad, comodidad y adaptación física y horaria.**

**Consejos a gente mayor que conduce**

- Procure **circular** , en la medida de lo posible, **en horas diurnas**.
- **Evite conducir en condiciones meteorológicas adversas**.
- **Evite conducir en horas punta**
- Recuerde que la ingestión de ciertos fármacos puede afectar a la seguridad de los que conducen. Si tiene dudas, consulta a su médico.
- **Adapte siempre la velocidad** de circulación a las condiciones externas del momento y a sus condiciones físicas.
- Si realiza un viaje largo, es **aconsejable descansar cada 2 horas**. **Para antes si percibe síntomas de cansancio** como picor de ojos, parpadeo constante, dolor muscular o falta de concentración.

**Consejos a gente mayor que conduce**

- Revise la vista con frecuencia, porque nos proporciona la información que necesitamos para tomar decisiones durante la conducción.
- Revise el oído, para poder evaluar el estado y evitar riesgos durante la conducción.
- Puede ser buena idea **cambiar el coche**, escogiendo uno de **más moderno con tecnologías eSafety, que ofrece más seguridad al conductor**. Debe escogerse uno adecuado a las capacidades físicas:
  - Buena visibilidad, asientos ajustables, mandos legibles
  - Retrovisores grandes y antideslumbrantes

**Consejos a gente mayor que conduce**

- Puede ser interesante y provechoso realizar **nuevas clases de conducción**, dirigidas al colectivo de gente mayor de 65 años. Es mejor **conocer las nuevas tecnologías** para evitar situaciones de riesgo nuevas.
- Cumplir siempre con las normas de circulación
- **Evite cualquier tipo de distracción al volante**, desde la resintonización de la radio, cambio de la temperatura del climatizador o cambios en el navegador. Se debe salir de viaje con todo preparado con anterioridad, sin improvisaciones de última hora.
- **Aceptar posibles limitaciones y adecue la conducción a ellas.**