



Primers auxilis en accidents de trànsit

Enquesta europea de coneixement per part dels conductors

Març 2013



Què és EuroTest?

- El RACC ha col·laborat amb 14 Automòbil clubs europeus, que conformen el consorci EuroTest, analitzant el coneixement sobre primers auxilis que tenen els conductors europeus.
- L'objectiu d'EuroTest és protegir els interessos dels consumidors en matèria de mobilitat, a través de la realització d'auditories a infraestructures i serveis de transport i mobilitat.
- Aquestes auditories es fan a tot Europa amb una metodologia única, la qual cosa permet comparar resultats entre països, donant un valor afegit a la informació de protecció de l'usuari.
- Des dels seus inicis, el RACC ha publicat resultats sobre diferents aspectes de la mobilitat: serveis de lloguer de vehicles, estacions de servei a autopistes, estacions de tren, ferris, passos de vianants, túnels, serveis de taxi, etc.



Fórmula zero: Reduir les morts a carretera

- L'Organització Mundial de la Salut (OMS) estableix sis actors bàsics que influeixen en els accidents:

a) El conductor

b) La carretera

c) El vehicle

d) Les condicions climatològiques

e) Assistència mèdica urgent in situ

f) Recuperació

Prevenció

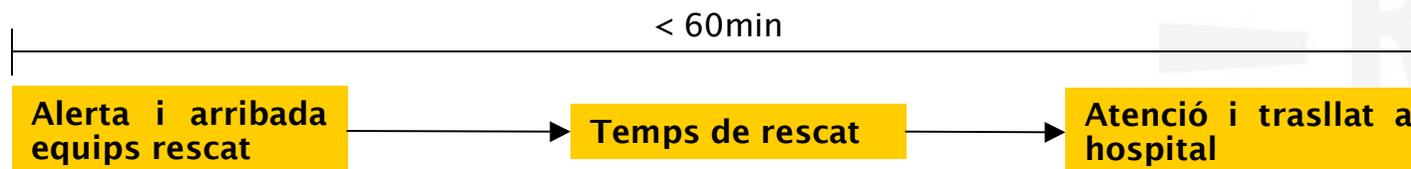
Sistema de tractament mèdic

La mortalitat per accident de trànsit, sota l'òptica del temps:

1a fase: Succeeix en els primers minuts o segons després de l'accident. Constitueix el **10%** de totes les morts. A causa de lesions severes del sistema nerviós central o trencament de grans vasos. És molt difícil o gairebé impossible evitar aquestes morts.

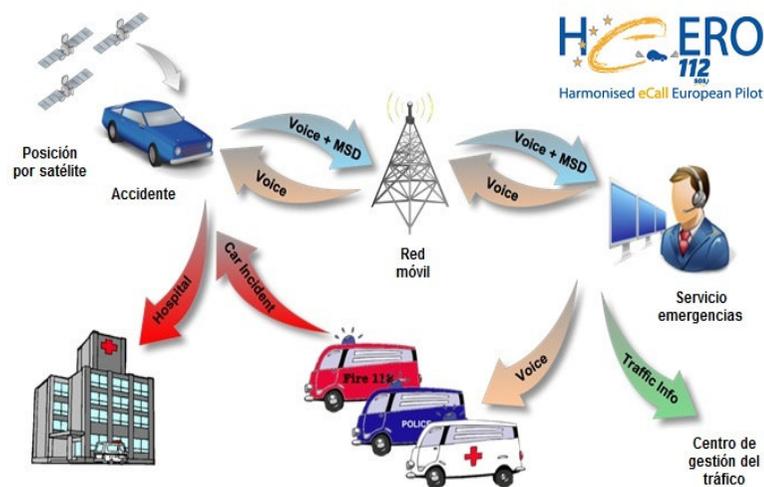
2a fase: L'anomenada **hora d'or** ("golden hour") ja que acostuma a passar durant la primera hora després de l'accident. Constitueix el **75%** de totes les morts. Les morts es deuen a obstrucció de vies aèries o pèrdua de volum sanguini circulant. És la fase en què es pot evitar el major percentatge de morts gràcies a una assistència sanitària inicial adequada, en temps i capacició.

3a fase: Succeeix dies o setmanes després de l'accident. Suposa **15%** restant de la mortalitat per accident de trànsit degut a complicacions després del tractament inicial (fallida multiorgànica, complicacions postoperatòries, etc.). És necessari un gran esforç i nombre de recursos per reduir la mortalitat en aquesta fase.



- EL RACC treballa actualment en diversos projectes en l'àmbit de la millora de l'eficiència de l'auxili dels accidentats:

Prova pilot eCall:



Campanya Full de rescat:



Per què aquesta enquesta*?

- Els politraumatismes secundaris d'accidents de trànsit són la tercera causa de mort global, i primera entre els menors de 30 anys.
- Els accidents de trànsit suposen uns costos equivalents al 1,7% del PIB (*Ministerio de Sanidad, 2010*)
- 140.000 joves entre 15 i 30 anys van morir en accidents de trànsit a Europa (UE27) a la dècada 2001-2010 (*European Transport safety Council, 2012*)
- Una correcta atenció després d'un accident de trànsit pot ajudar a reduir la severitat de les conseqüències d'un accident de trànsit, a banda de donar més opcions per a la supervivència de l'accidentat.
- La Directiva CE 200056 recomana els Estats Membres prendre mesures per assegurar que els ciutadans que optin a obtenir la llicència de conduir sàpiguen què fer davant un accident de trànsit.

*S'han realitzat a 2.800 entrevistes a Alemanya, Àustria, Bèlgica, Catalunya, Croàcia, Dinamarca, Eslovènia, Espanya, Finlàndia, França, Itàlia, Portugal, República Txeca, Sèrbia i Suïssa.

Les entrevistes es van realitzar entre els mesos d'abril i juny de 2012, a majors d'edat amb carnet de conduir. S'ha buscat l'equilibri entre 3 grups d'edat: 18-25, 26-59 i majors de 60 anys.

RACC

Resultats de l'enquesta

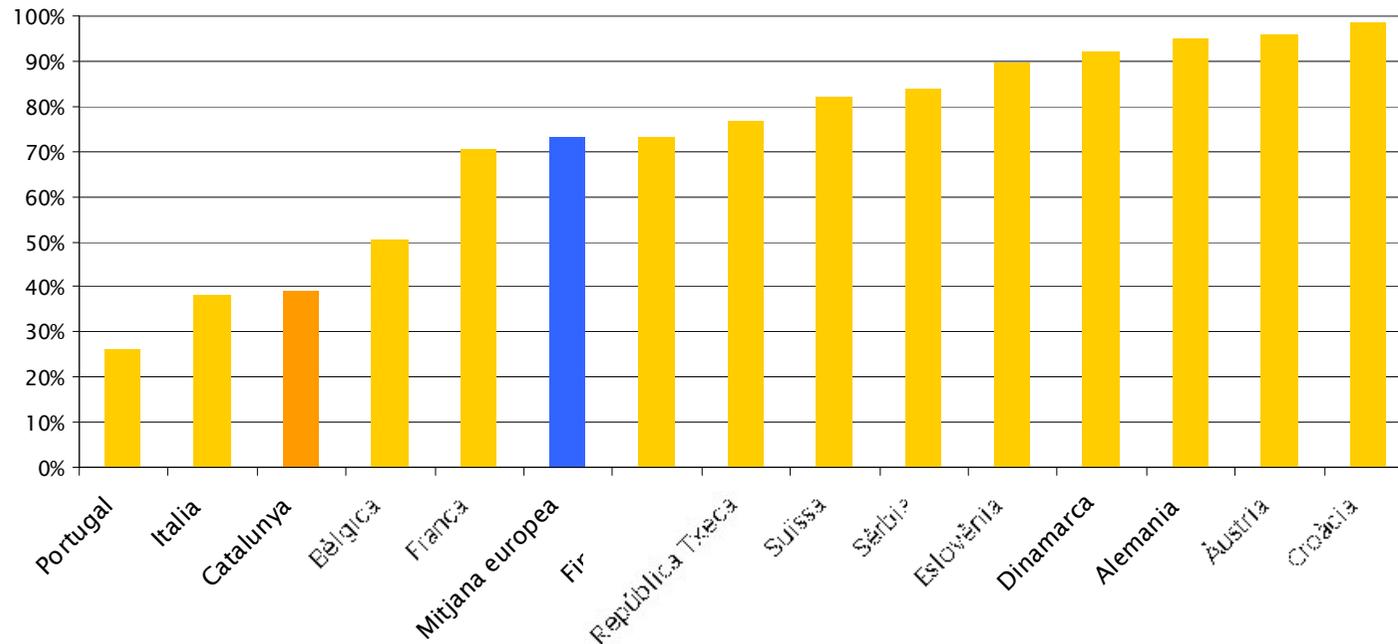
Comparativa Europa- Catalunya



Nivell de formació

- A Europa el 70% dels conductors declaren haver rebut formació en primers auxilis.
- A Catalunya no arriben al 40% els conductors que diuen haver-ne rebut, molt per sota la mitjana europea.

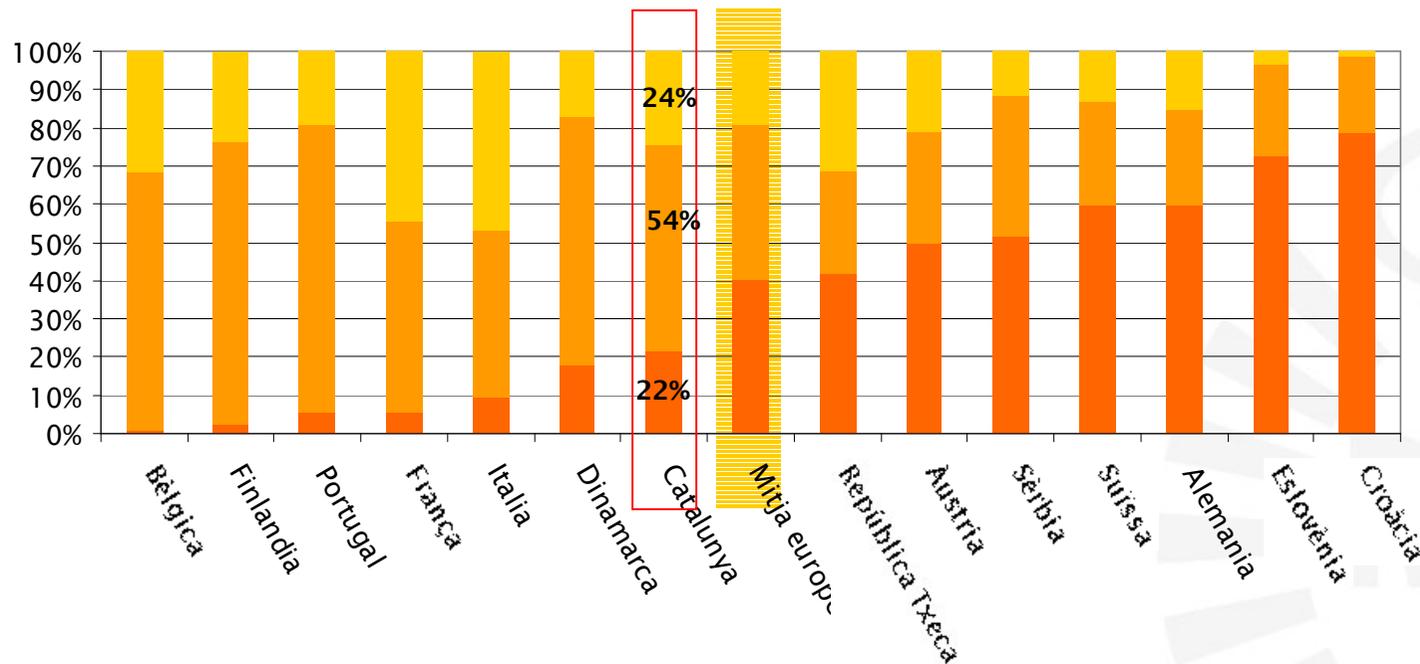
Han rebut formació en primers auxilis



Nivell de formació

- A Europa, del 70% dels entrevistats declaraven haver rebut formació en primers auxilis, el 40% la té per obtenir el carnet de conduir, un altre 40% per motius professionals, i el 20% restant la té per interès personal.
- A Catalunya, el 55% dels conductors que tenen coneixements, els tenen per motius professionals. La resta diu que era part de la obtenció del carnet de conduir o que es van formar per interès personal.

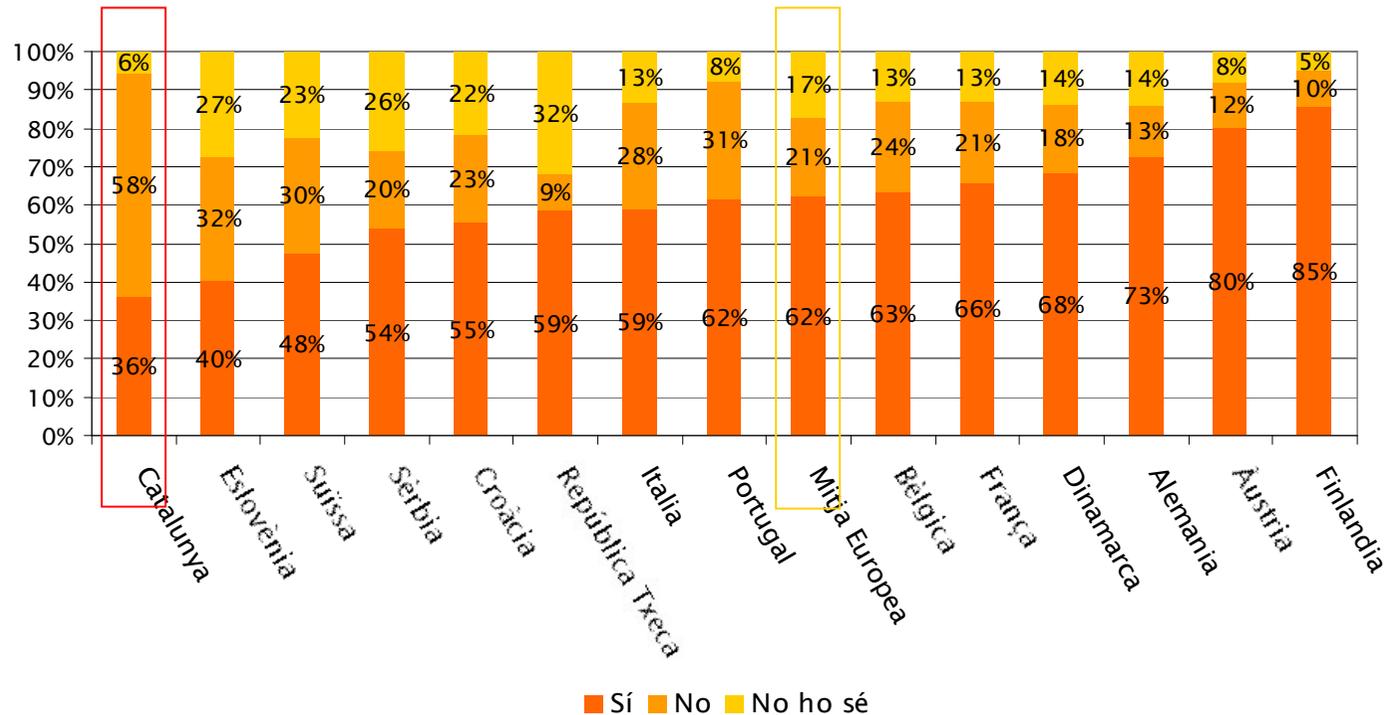
Perquè vas fer el curs de primers auxilis



Nivell de confiança

- El 36% de catalans que declaraven tenir formació en primers auxilis són els únics que tenen confiança en auxiliar una persona ferida.
- El 58% declara que no es veuria capaç o tindria dubtes, un percentatge molt alt.
- A Europa 2 de cada 3 ciutadans sí que tindria confiança.

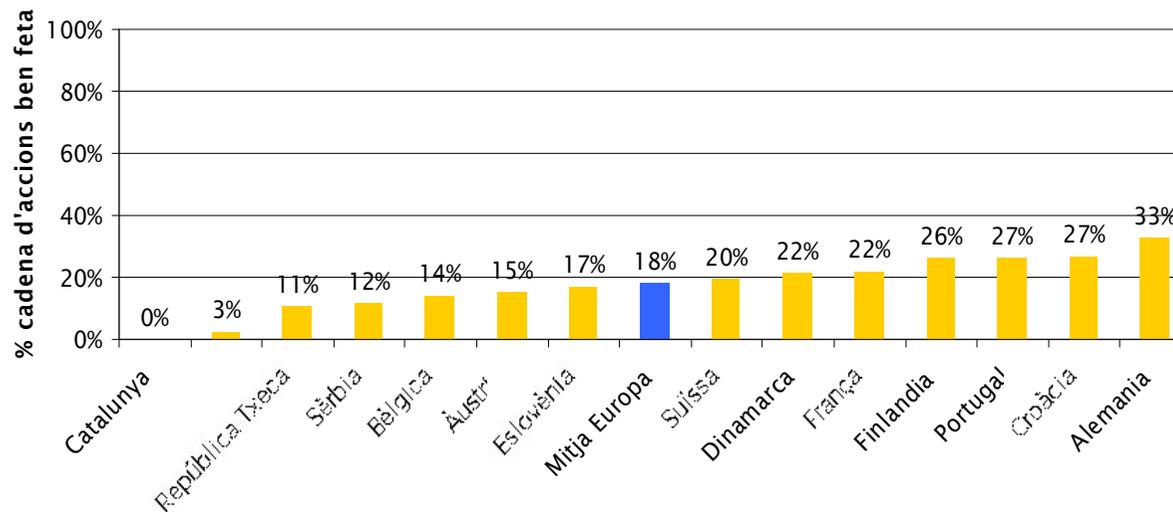
Et veuries capaç de auxiliar una persona ferida correctament?



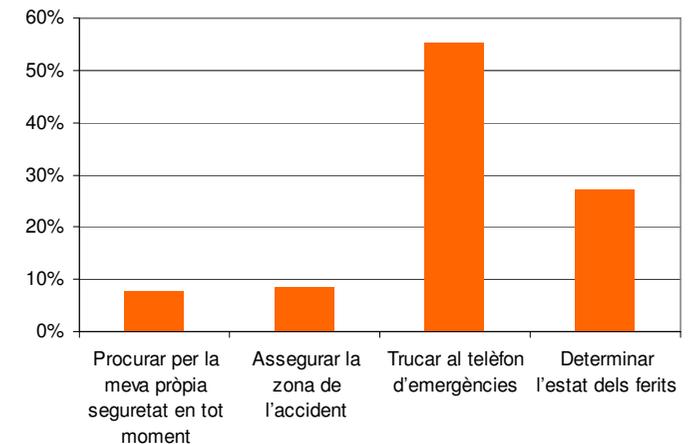
Coneixement teòric

- Fins i tot en països amb major formació en primers auxilis, el coneixement teòric de què fer en cas d'accident de trànsit és insuficient.
- A Catalunya, la falta d'informació i/o confiança fa que la gent es limiti a trucar el telèfon d'emergències

Tu ets el primer a arribar a la escena d'un accident en el que hi ha ferits. Què faries?



Tu ets el primer a arribar a la escena d'un accident en el que hi ha ferits. Què faries?

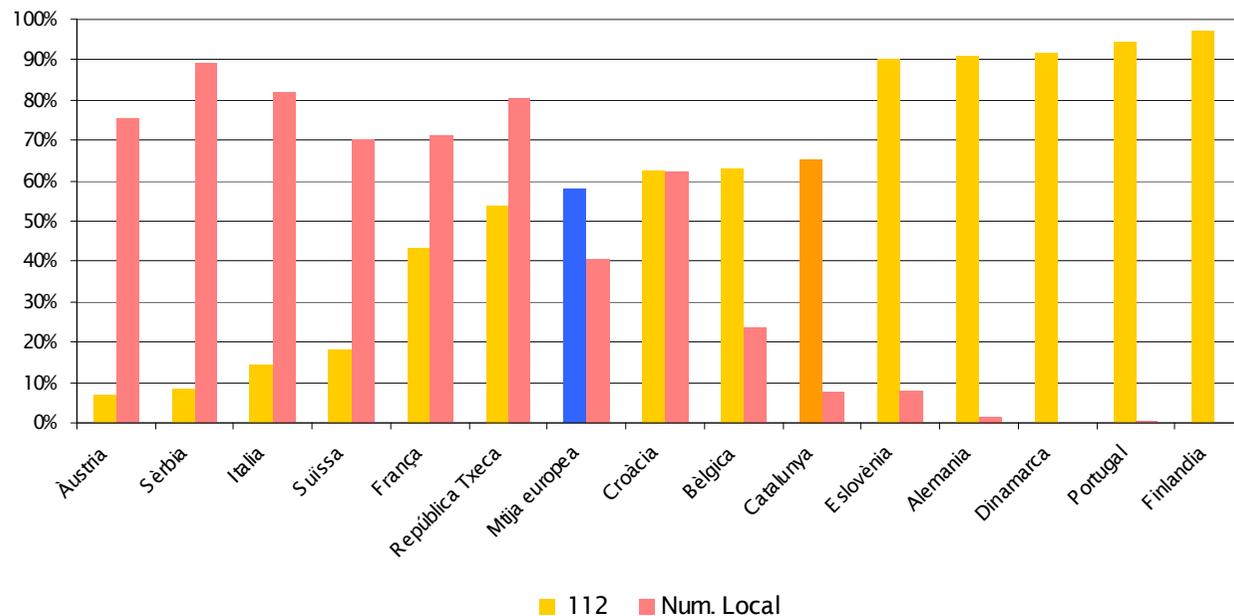


Obs: Resultats de Catalunya

Coneixement teòric

- El grau de coneixement del telèfon d'emergències internacional està per sobre la mitjana a Catalunya, però és encara insuficient.
- Hi ha ciutadans que encara trucarien a números específics: 091, 092, 088, 060
- En diversos països europeus l'adopció del 112 encara no és general.

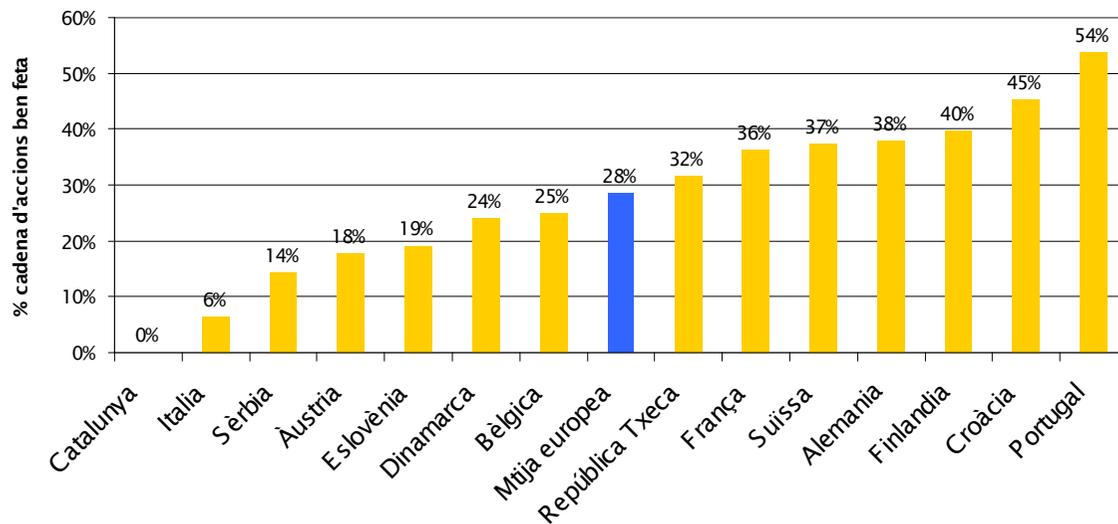
A quin telèfon trucaries en cas d'emergència?



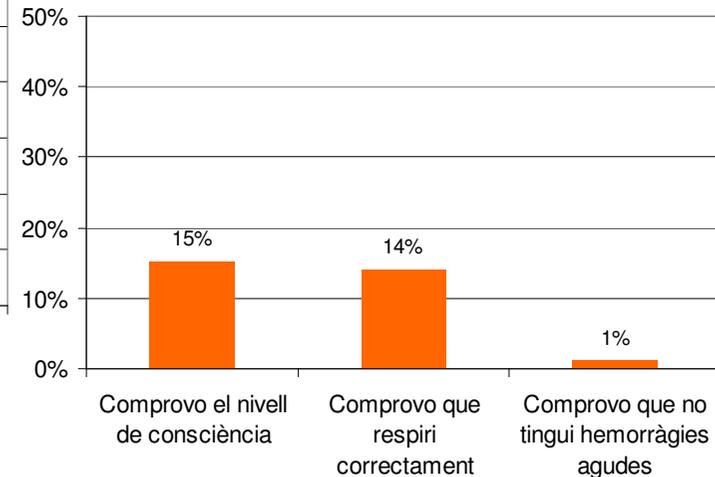
Coneixement teòric

- Cap de les persones enquestades a Catalunya va saber comprovar l'estat d'una víctima correctament.
- Algunes persones sabien comprovar correctament el nivell de consciència o la respiració, però molt poques detectar hemorràgies internes.

Com comproves l'estat de la víctima?



Com comproves l'estat de la víctima?

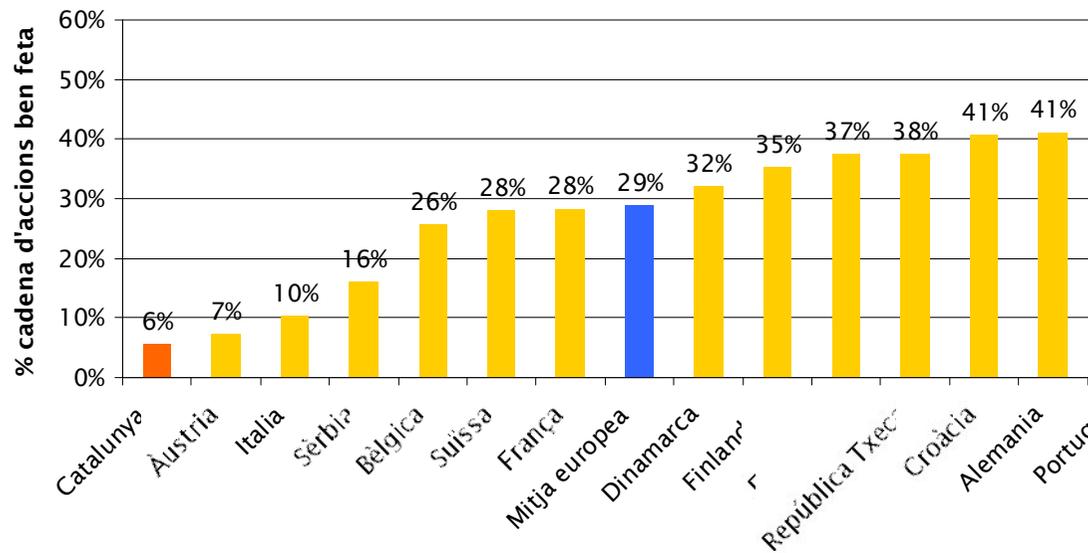


Obs: resultats de Catalunya

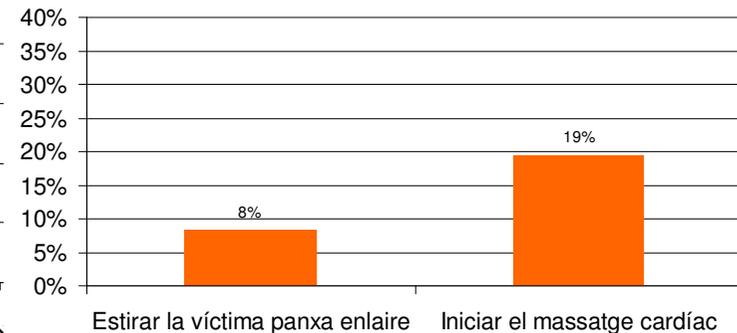
Coneixement teòric

- Només el 30% dels europeus amb formació en primers auxilis sap què cal fer davant d'una persona inconscient que no respira.
- A Catalunya pràcticament ningú té coneixements. Només un de cada cinc diu que cal fer el massatge cardíac, però no que cal col·locar adequadament la víctima.

La víctima està inconscient i no respira. Què faries?



La víctima està inconscient i no respira. Què faries?

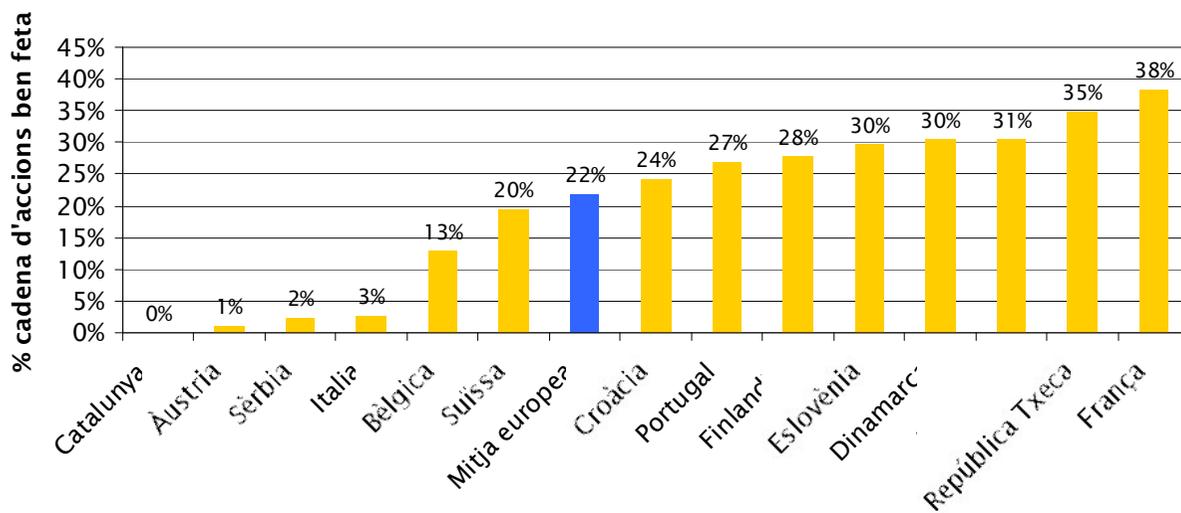


Obs: resultats de Catalunya

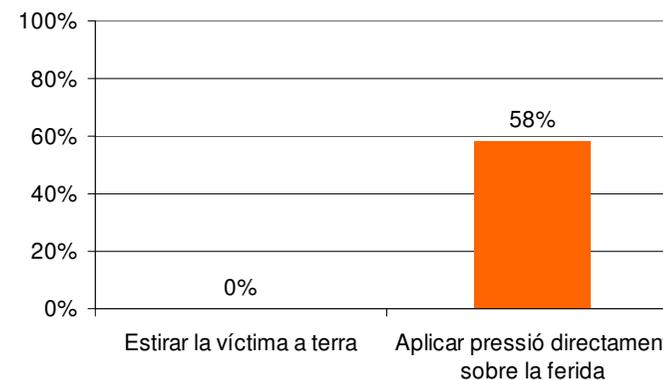
Coneixement teòric

- Tampoc, en cas de ferida oberta que sagni abundantment, se sap com actuar.
- Gairebé el 60% dels enquestats amb formació saben aplicar pressió a la ferida, però no recorden que cal estirar la víctima.
- Encara està estès el concepte de fer un torniquet.

La víctima té ferida al braç que sagna abundantment. Què cal fer?



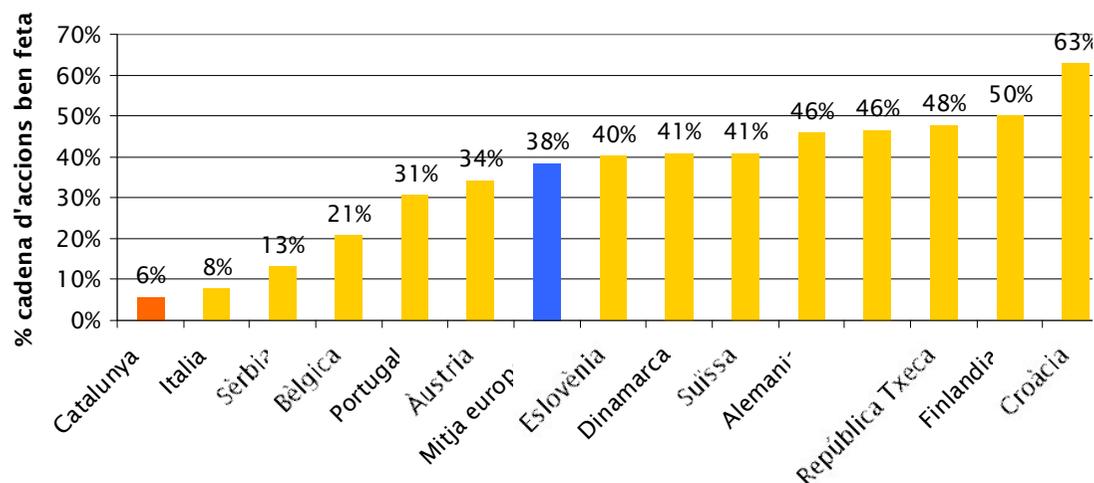
La víctima té ferida al braç que sagna abundantment. Què cal fer?



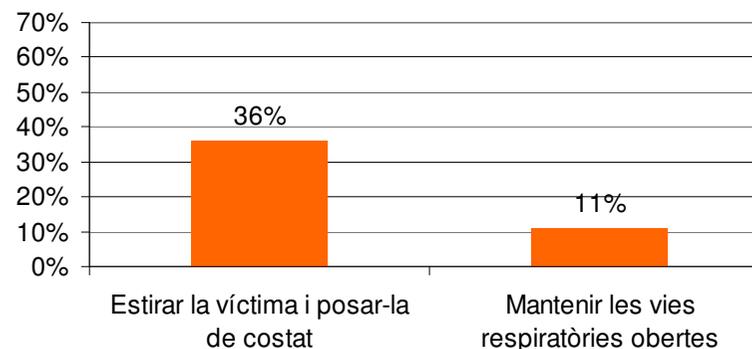
Obs: resultats de Catalunya

- La població no té present el risc d'ennuegament d'una víctima inconscient, i per tant, la necessitat de posicionar-la per evitar-ho.
- La posició lateral de seguretat (PLS) no és coneguda entre la població catalana.
- Els que coneixen la PLS no recorden que cal assegurar-se que les vies respiratòries estan obertes, ja sigui per la posició, com que no hi ha cap element que impedeixi la entrada d'aire (la llengua, per exemple).

La víctima està inconscient, però respira correctament. Posi la víctima en la posició segura (posició lateral de seguretat)



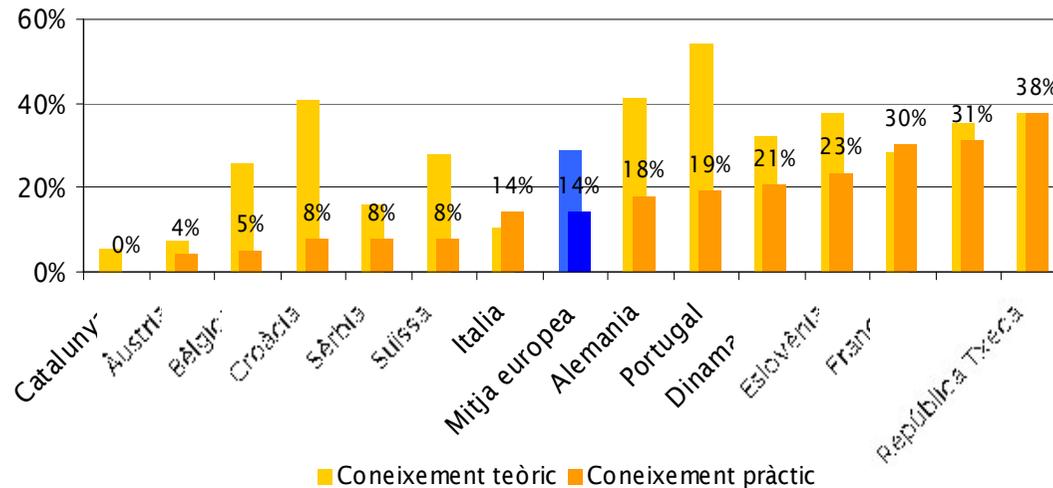
La víctima està inconscient, però respira correctament. Posi la víctima en la posició segura (posició lateral de seguretat)



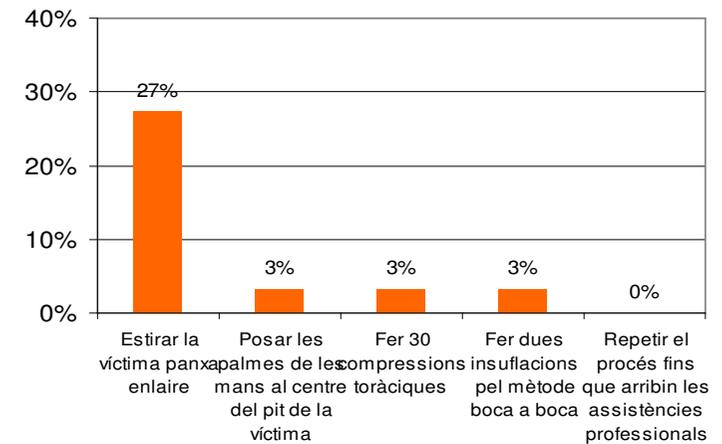
Obs: resultats de Catalunya

- La meitat dels enquestats que saben com es fa la maniobra de reanimació, a la pràctica comenten errors.
- Entre la població catalana es desconeix com posar les mans sobre el pit, amb quina freqüència cal fer les compressions i cada quan les insuflacions.
- Tampoc es coneix que és imprescindible seguir indefinidament fins a l'arribada d'assistència mèdica professional.

La víctima no respira. Executi una maniobra de reanimació cardiopulmonar



La víctima no respira. Executi una maniobra de reanimació cardiopulmonar



- 1 de cada 3 europeus no ha fet mai un curs de primers auxilis. A Catalunya 6 de cada 10 persones no n'han fet mai cap.
- 2 de cada 3 europeus contesten que saben actuar en cas d'haver d'ajudar en un accident de trànsit. Un 82,2%, però, no saben identificar els passos a seguir. A Catalunya només 1 de cada 3 catalans afirmen que sabrien ajudar correctament en cas de necessitat.
- 7 de cada 10 europeus no saben fer el control de les condicions de l'accidentat (consciència, respiració, hemorràgies). A Catalunya 0% de la gent ho sap fer correctament.

- Als països europeus més avançats en matèria de seguretat viària, la formació sobre primers auxilis està generalitzada, però el coneixement pràctic és molt reduït (Assolit només per 1 de cada 7 conductors europeus).
 - Si s'estableix un sistema de habilitació de coneixements de primers auxilis s'ha de fer amb mètodes formatius de gran qualitat, per a què siguin coneixements fàcils d'assimilar i que perdurin en el temps.

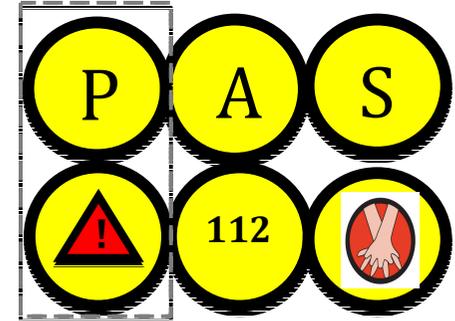
- 1 de cada 3 conductors catalans no saben quins són els números d'emergència bàsics.
 - Cal informar i conscienciar tots els ciutadans dels números d'emergència que tothom ha de conèixer.
 - L'eCall solucionarà el problema de la trucada d'emergència i localització. Cal que Administracions, fabricants i serveis d'assistència es posin d'acord per a què la seva implantació sigui el més ràpida i eficient possible.

1. El RACC i Creu Roja consideren que els coneixements de primers auxilis per atendre un accidentat de trànsit s'han d'assolir a l'educació secundària obligatòria (ESO i Cicles formatius), prèviament a l'edat d'obtenir el permís de conduir ciclomotor o cotxe.
 - Demanem als governs centrals i autonòmics que considerin aquesta proposta, perquè permetrà salvar moltes vides dels nostres ciutadans o reduir les seves incapacitats.
2. Els ciutadans desconeixen la importància dels coneixements sobre primers auxilis.
 - Demanem a les Administracions que facin campanyes per donar-li el valor adient a aquests aprenentatges

Atenció mèdica d'un accidentat de trànsit



Protegir



1. Garantir la seva seguretat i la de la víctima

Mantingui la calma

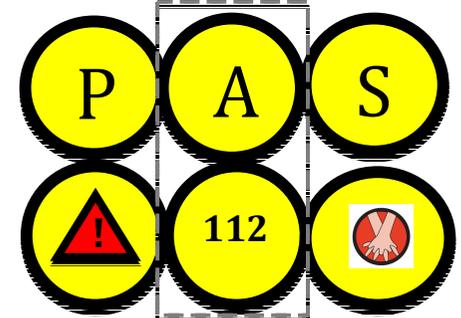
Estacioni adequadament el vehicle: si és possible fora de la via, sinó en el voral de la mateixa.

Posi's l'armilla de seguretat, agafi el mòbil, senyalitzi l'espai amb els triangles d'emergència 50m per davant i per darrere.

Estigui atent al trànsit en tot moment, valori possibles riscos (fuites de benzina, foc...). No fumi.

Alertar

Dediqui uns segons a fer una breu avaluació global de l'escenari de l'emergència i comprovar l'estat de la víctima



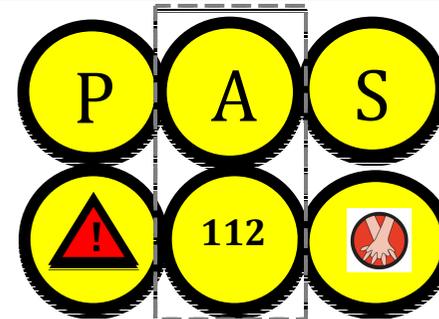
2. Comprovi si la víctima està conscient,
sacsejant-li suaument les espatlles i preguntat-li si el pot sentir.



Alertar

3. Comprovi si la víctima respira

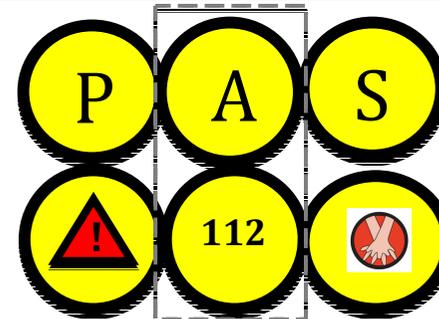
Mirar Escoltar Sentir. Dediqui un màxim de 10 segons.



Alertar

4. Truqui al

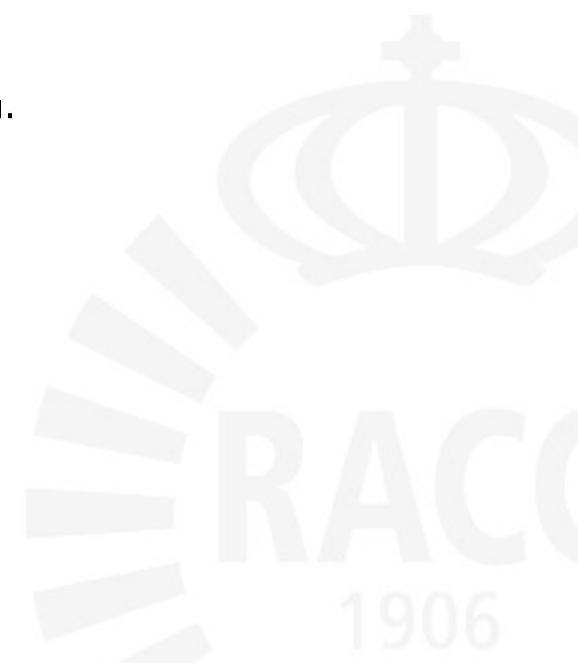
112



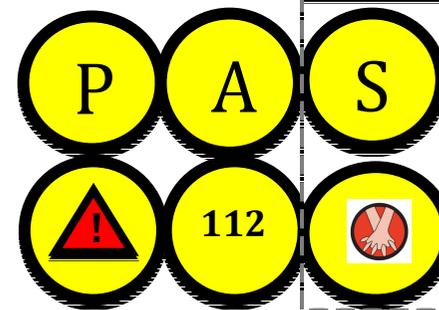
Él 112 és el telèfon que centralitza les trucades d'urgència.
 És únic a tot l'àmbit europeu i dona resposta immediata les 24 hores del dia.

Caldrà que faciliti:

- el seu telèfon de contacte,
- ubicació del accident (nom de la via, punt kilomètric, sentit...),
- resum del què ha passat,
- número de víctimes,
- gravetat de les víctimes.

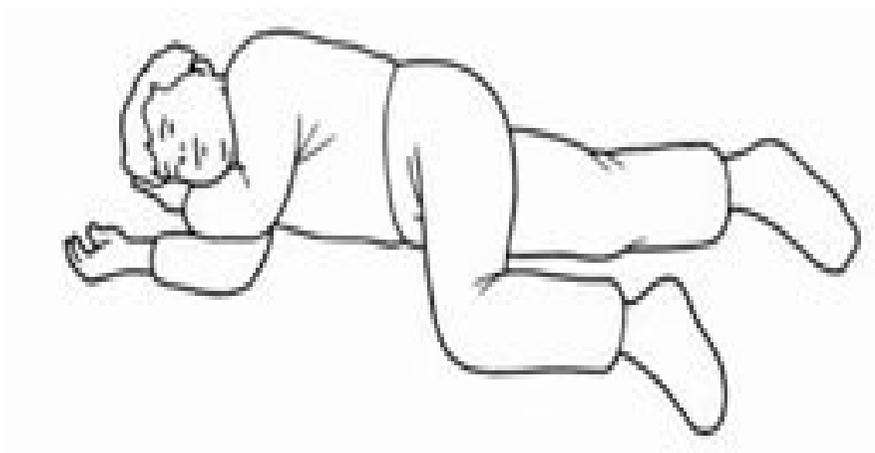


Socórrer



5. Víctima INCONSCIENT / RESPIRA

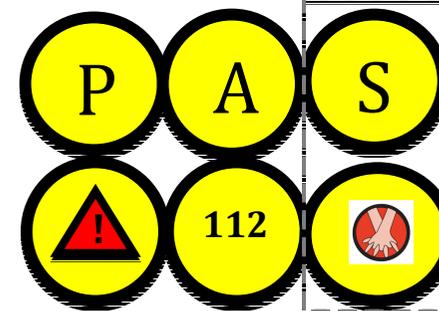
Posició Lateral de Seguretat



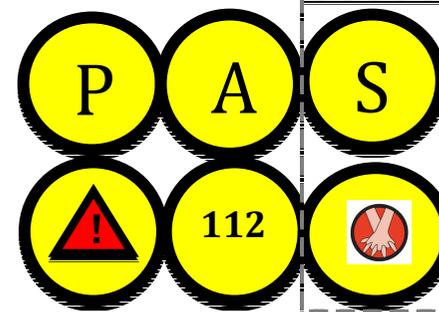
Socórrer

6. Víctima INCONSCIENT / NO RESPIRA**“First golden minutes”**

Les compressions toràciques han de ser d'uns 4-5 cm de profunditat
i amb una freqüència de 100/min



Socórrer



Control d'hemorràgies externes

Exercir pressió directa sobre el focus de sagnat actiu.

En cas de la presència d'un objecte enclavat, no extreure'l.

L'aplicació de torniquets en les extremitats s'ha d'utilitzar només com a darrera mesura i només en cas d'amputacions o hemorràgies incontrolades i massives

